



AI_BY_BRINA_SHAPIR
A

המנוף להצלחה בעקבות פרשת בראשית

להצליח בחיים

ארגז כלים יהודי למימוש

פוטנציאל אישי

בעקבות פרשת השבוע

OLAMI MENTORSHIP |



להצליח בחיים

מסע של הצלחה מתחיל בתוכנו,
פנימה.

במשך מאות שנים קוראים יהודים
בכל העולם את 'פרשת השבוע'
מתוך חמשת-חומשי תורת ישראל.
בסדרה הנוכחית נתמקד בכל שבוע
בנושא אחר מתוך פרשת השבוע.
נושא ממנו נוכל לאסוף תובנות
ולקחים שיאפשרו לנו להצליח בחיים,
להשיג מטרות ולעמוד ביעדים.
בהצלחה!



על מה נדבר היום?

לשם מה יש לנו אתגרים בחיים?

מדוע לא נבראנו מצליחנים?

האם היינו רוצים מגע-זהב, כזה שיחסוך לנו מאמץ ואכזבה?

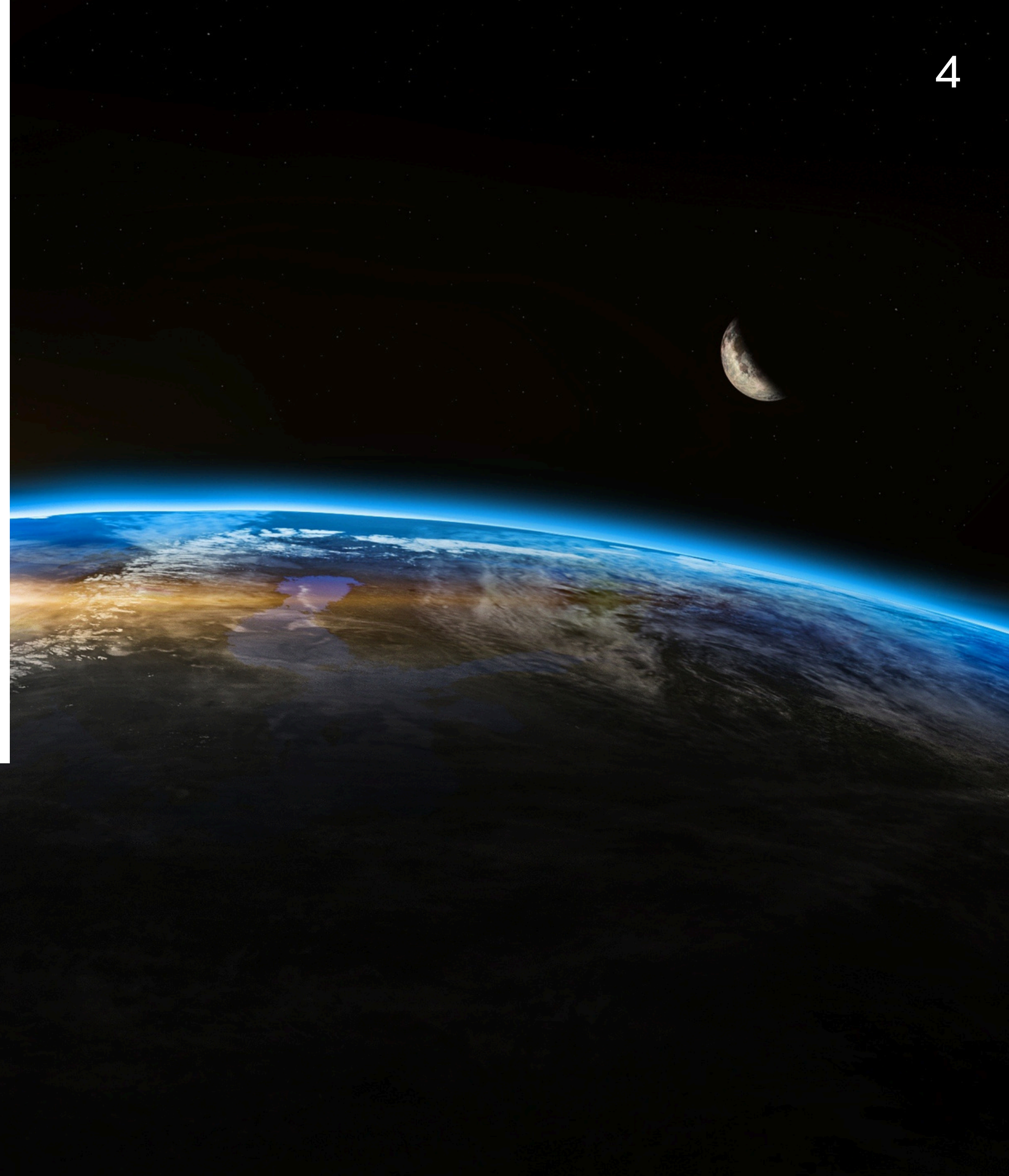


טוב, מאד!

בסיום ששת ימי בריאת העולם, מסכמת לנו התורה במשפט קצר את הגדרת העולם בראייתו של הבורא:

וַיֵּרָא אֱלֹהִים אֶת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם הַשְּׁשִׁי (בראשית, א, לא).

לא רק 'טוב' כפי שהיה עד היום. טוב 'מאוד'.
מה הופך את הטוב לטוב מאוד?



מה טוב בקשיים?

אמר רב הונא: 'הנה טוב מאד' זו מדת הטוב, 'והנה טוב מאד' זו מדת יסורין.
וכי מדת יסורין טובה מאד?
אתמהא! אלא שעל ידיה הבריות באים לחיי העולם הבא.
וכן שלמה אומר (משלי ו)
'ודרך חיים תוכחת מוסר' אמרת, צא וראה איזהו דרך
מביאה את האדם לחיי העולם הבא?
הוי אומר זו מדת יסורין:
(בראשית רבה, ט, ח).

חושבים על זה...

ההתייחסות 'טוב מאוד' היא לעולם הזה.
מתברר כי הטוב שבייסורים אינו רק בשל עתיד זוהר יותר,
אלא שהחיים כאן בעולם הזה הופכים טובים יותר בזכות הייסורים.
מדוע? כיצד הקושי הופך את החיים לטובים מאוד?





מהם ייסורים?

עד היכן תכלית יסורין? (מה עדיין נכלל בגדר יסורים?)
 אָמַר רַבִּי אֱלֶעָזָר: כָּל שְׁאָרְגוּ לוֹ בְּגָד לְלבוֹשׁ וְאִין מִתְקַבֵּל עָלָיו...
 ...גְּדוּלָה מְזוֹ אָמְרוּ אֶפְלוֹ נִתְכַּוְּנוּ לְמִזְג בְּחֻמִּין וּמִזְגוּ לוֹ בְּצוּנָן,
 בְּצוּנָן וּמִזְגוּ לוֹ בְּחֻמִּין.
 ... מַר בְּרָה (בנו של) דְּרַבִּינָא אָמַר: אֶפְלוֹ נֶהֱפָה לוֹ חִלּוּקוֹ.
 ...אֶפְלוֹ הוֹשִׁיט יָדוֹ לְכִיס לְטוֹל שְׁלֹשׁ וְעָלוֹ בְּיָדוֹ שְׁתֵּי
 (ערכין, טז, ב)

חושבים על זה....

כשאנו שומעים את המילה 'ייסורים'
 אוטומטית עולים לנו בראש תרחישי
 אימה של כאבי תופת ומחלות
 סופניות.
 חכמינו, לעומת זאת, הפשיטו את
 המונח 'ייסורים' לרמה הכי בסיסית.
 כל פעם שלא הולך בדיוק לפי
 התכנית:
 'אפילו הושיט ידו לכיס ליטול שלש
 ועלו בידו שתיים' (ערכין טז, ב). אדם
 הכניס את היד כדי להוציא שלושה
 שקלים וכשהוא מוציא את היד הוא
 מגלה שהוא תפס רק שניים. הוא
 צריך להכניס את היד שוב ולדוג עוד
 מטבע. אלו ייסורים.
 מדוע לדעתכם?

רק עפר!

לאחר חטא אדם הראשון הגיעו העונשים. כל השותפים
בחטא נענשו בעונשים שונים. הנחש, קיבל עונש
מעניין:

וַיֹּאמֶר ה' אֱלֹהִים אֶל הַנָּחָשׁ כִּי עָשִׂיתָ זֹאת אֲרוּרָה אַתָּה
מִכָּל הַבְּהֵמָה וּמִכָּל חַיַּת הַשָּׂדֶה עַל גִּחְוֹנְךָ תֵּלֵךְ וְעָפָר
תֹּאכֹל כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ: (ג, יד)

עונש שכזה

מה דעתכם על העונש שקיבל הנחש:
'ועפר תאכל כל ימי חייר'?



איפה העונש?

כל החיים רק עפר?
זה נשמע נורא.

אך במחשבה שניה זה לא נשמע
גרוע כל כך. אם לזה הוא יתרגל,
וזה יהיה הטעם שילווה אותו כל
החיים, זה הופך באיזשהו מקום
אפילו לברכה. היכן שהנחש רק
ילך, בכל מקום בעולם, הוא
לעולם לא יהיה רעב. תמיד יהיה
לו מה לאכול.

נשמע שהוא כמעט קיבל פרס –
לעולם לא לסבול ממחסור ורעב!
מה כל כך נורא? מדוע זה עונש?



שלמות או חסרון?

ללא מחסור, אין לאן לשאוף. אין לאן להתקדם. סביב הנחש יש את כל מה שהוא צריך בשביל להתקיים. מאמץ יתר לא מקדם אותו בכלום – כי בכל מה שהוא יאכל הוא יטעם את אותו הטעם. ממילא, הוא מאבד את טעם החיים. אין לו למה להתאמץ. אין לו עבור מה לנסות דברים חדשים. כלום. משעמם.

הנחש מסמל את היצר הרע. את ההתרחקות המקסימלית מהאידיאל האנושי.

'שלמות' היא הדבר הכי רחוק מחוויית חיים בריאה. הדבר הכי רחוק מטוב. כי בשביל להניע את האדם צריך שיחסר לו עמוק בפנים. צריך שיהיה לו מנוע שמדרבן אותו לקום ולגלות ולחוות דברים שהוא עוד לא חווה. כשאדם מאבד את היצר להתקדם ולשאוף, הוא מאבד את יצר החיים בכלל.



טוב מאוד – יצר הרע!

רבי נחמן בר שמואל בר נחמן בשם
 רב שמואל בר נחמן אמר:
 הנה טוב זה יצר טוב.
 והנה טוב מאד זה יצר רע.

מדברים על זה

בהמשך אותו מדרש בו עסקנו בתחילת השיעור, דרשו
 חכמים את המילה 'מאוד' על יצר הרע.
 מדוע יצר הרע הופך את ה'טוב' ל'טוב מאוד'?



הרב אריה לייב בן רבי יוסף
הכהן היה רב, פוסק וראש
ישיבה. חיבר את הספרים
'קצות החושן' ו'אבני מילואים',
שהפכו לספר יסוד הן בעולם
לימוד ההלכה ופסיקתה והן
בעולם הישיבות, כספר
למדני.

בהקדמה לספרו 'שב
שמעתתא' (מארמית: שבע
שמועות, סוגיות הלכתיות)
מבאר הרב הלר מספר
נושאים באמונה.

כְּאִשֶּׁר אָנוּ רוֹאִים בְּתַבְעֵרַת הָאֵשׁ: כְּאִשֶּׁר יוֹצֵק עָלָיו
מַעַט מַיִם אֵז יִתְגַּבֵּר וַיִּתְּלֶהֱב הָאֵשׁ בְּיֶתֶר שְׂאֵת וַיִּתֵּר
עַל מְמוֹקְדָּה מְקֻדָּם בְּלַעֲדֵי מַעַט הַמַּיִם.
כֵּן הַדְּבָר הַזֶּה אִם יֵשׁ לְשֹׁכֵל קִצָּת מְנִיָּגָד. וְהוּא
הַסִּכְלוּת מַעַט. וְאֵז יִתְגַּבֵּר עָלָיו הַשֹּׁכֵל וַיְהִי מְחֻדָּד
יֹתֵר וַיִּוְתֵר. וּבְזֶה נִרְאֶה לְפָרֵשׁ מֵאֲמָרָם "וְהִנֵּה טוֹב
מְאֹד. טוֹב זֶה יֵצֵר טוֹב. מְאֹד זֶה יֵצֵה"ר". וְהוּא לְפִי
שְׂיֵצֵר הָרַע נִקְרָא כְּסִיל. וַיֵּצֵר טוֹב נִקְרָא חָכָם.
לְזֶה כְּאִשֶּׁר יִהְיֶה הַתְּנַגְּדוֹת מֵצֵד הַסִּכְלוּת שֶׁהוּא יֵצֵר
הָרַע אֶל צֵד הַחֲכָמָה שֶׁהוּא יֵצֵר הַטוֹב וַיִּתְגַּבֵּר הַשֹּׁכֵל
שֶׁהוּא יֵצֵר הַטוֹב עַל הַסִּכְלוּת וַיִּתְעַלֶּה בְּמַעַלּוֹת רַבּוֹת
מֵאִשֶּׁר הָיָה מְקֻדָּם. מָה-שְּׂאִין-כֵּן אִם לֹא הָיָה יֵצֵר
הָרַע מְנִיָּגָד לֹא הָיָה הַתְּנַגְּרוֹת. וְהִנֵּה טוֹב מֵצֵד עֲצָמוֹ
אֲבָל לֹא מְאֹד. וְעַל יְדֵי הַיֵּצֵר הָרַע הַמְּנִיָּגָד מֵתְגַבֵּר
הַיֵּצֵר הַטוֹב וְנִעְשָׂה טוֹב מְאֹד
(שב שמעתתא, הקדמה)



פינה של תיקון

כיצד להתמודדות עם הקושי
הופכת אותנו לטובים יותר?

מחשבות של הצלחה

איך קושי יכול לכוון אותנו להצלחה?
מדוע כשדברים לא הולכים 'כמו
שצריך' זו הזדמנות להשתפר?

יש לי שיתוף!

מוזמנים לשתף במקרה בו דווקא כישלון גדול סייע לכם להצליח.
מה למדתם על עצמכם באותו מקרה?
האם במחשבה לאחר הייתם מוותרים על האירוע ההוא?



הזמנה להעמיק...

שיר המעלות לדוד.

ה', לא גבה לבי ולא רמו עיני ולא

הלכתי בגדלות ובנפלאות ממיני:

אם לא שויתי ודוממתי נפשי כגמל עלי

אמו כגמל עלי נפשי:

יחל ישראל אל ה' מעתה ועד עולם:

(תהלים, קלא)

מחשבה לדרך

דוד המלך מתאר כי למרות הצלחותיו הוא לא התגאה והמשיל לחוש כ'גמול עלי אמו' – תינוק שאינו יכול להשיג את מזונו בכוחות עצמו.

תחושה זו הביאה אותו לתחושה של קרבה וקשר נצחי עם הקב"ה: יחל ישראל אל ה' מעתה ועד עולם. כיצד לדעתכם תחושת החוסר ואי-הודאות יוצרת קרבה?

הודעה רבה!



OLAMI MENTORSHIP