



חנוכה

אור וחינוך



אחים לנפש
יחד מחברים עולמות

OLAMI MENTORSHIP



נפש יהודי
NEFESH YEHUDI
בונים עתיד מחובר

חזקים ביחד!

הלימוד המשותף מוקדש

לזכרם של הנופלים והנרצחים
לזכותם של חיילנו הגיבורים,
לשובם בשלום של השבויים והנעדרים,
לרפואת הפצועים,
ולישועת עם ישראל.

**ללימוד תורה יש כח סגולי להגן ולשמור.
כולנו תפילה שנזכה לשלום וביטחון בקרוב!**

מִי שִׁבְרָךְ אֲבוֹתֵינוּ אֲבָרָהִם יִצְחָק וְיַעֲקֹב הוּא יִבְרָךְ אֶת
חֵילִי צָבָא הַגָּנָה לְיִשְׂרָאֵל, הָעוֹמְדִים עַל מִשְׁמַר אֶרְצֵנוּ
וְעָרֵי אֱלֹהֵינוּ מִגְבוֹל הַלְּבָנוֹן וְעַד מִדְבַּר מִצְרַיִם וּמִן
הַיָּם הַגָּדוֹל עַד לְבוֹא הָעֶרְבָה בִּיבֶשֶׁה בְּאוֹר וּבַיָּם. יִתֵּן
ה' אֶת אוֹיְבֵינוּ הַקָּמִים עָלֵינוּ נִגְפִים לַפְּנִיָּהִם. הַקְדוֹשׁ
בְּרוּךְ הוּא יִשְׁמֹר וְיִצִּיל אֶת חֵילֵינוּ מִכָּל צָרָה וְצוּקָה
וּמִכָּל נֶגַע וּמַחֲלָה וְיִשְׁלַח בְּרָכָה וְהַצְלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה
יָדֵיהֶם. יִדְבֹּר שׁוֹנְאֵינוּ תַּחְתִּיָּהֶם וְיַעֲטֹרם בְּכֹתֶר יִשׁוּעָה
וּבַעֲטֹרֶת נִצָּחוֹן. וְיִקֶּם בָּהֶם הַכְּתוּב: כִּי ה' אֱלֹהֵיכֶם
הִהְלִךְ עִמָּכֶם לְהִלָּחֵם לָכֶם עִם אִיְבֵיכֶם לְהוֹשִׁיעַ אֶתְכֶם:
וְנֹאמַר אָמֵן:

אֲחֵינוּ כָּל בֵּית יִשְׂרָאֵל הַנִּתְּוֹנִים בַּצָּרָה וּבַשְּׂבִיָּה הָעוֹמְדִים
בֵּין בָּיִם וּבֵין בִּיבֶשֶׁה, הַמְּקוֹם יְרַחֵם עֲלֵיהֶם וְיוֹצִיאֵם
מִצָּרָה לְרוּחָהּ וּמֵאֲפֵלָה לְאוֹרָהּ וּמִשְׁעָבוֹד לְגֹאֲלָהּ,
הַשְׁתָּא בַּעֲגָלָא וּבְזִמְנָן קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן



אור וחינוך: חג החנוכה כמודל לערכים

חג החנוכה הוא חג של אור המסמל חינוך לערכים ולדרך חיים.
החינוך הוא תהליך מתמיד שמשפיע על האדם עצמו ועל סביבתו, ולא מוגבל רק להורים.

שאלה לפתיחה:

מהו "אור פנימי" בעיניכם? איך הוא מתבטא בחייכם?

נרות שבת ונרות חנוכה

"הרגיל בנר הויין לו בנים תלמידי
חכמים" (תלמוד בבלי, שבת כג:ב).

נרות שבת מאירים את הבית באור
פנימי, חמים ומשפחתי.
נרות חנוכה ממוקמים בפתח הבית
ומפנים את אורם כלפי חוץ, להאיר את
העולם.

שאלות לדיון:

מה לדעתכם מסמל כל אחד מהנרות?
איך ניתן למצוא איזון בין טיפוח פנימי לבין השפעה חיצונית?

סיפור התנור האטום

האדמו"ר מאוסטרובצה סיפר לתלמידיו:
"כדי להכין בייגל'ך טובים, על התנור להיות אטום לגמרי והרוח
מבחוץ לא תוכל לחדור, אך בפנים האש צריכה להיות חזקה
ובוערת".

הוא המשיך ואמר: "כך גם בחינוך. עלינו לבנות בית אטום מפני
השפעות שליליות, אך בתוכו עלינו להדליק אש פנימית של חום
ואהבה".

תובנה: שילוב של הגנה מבחוץ וחום פנימי הוא המתכון להצלחה
בחינוך ובחיים.

חושבים על זה:

מה מייצג "תנור אטום" בחייכם?
איך ניתן לשמור על "אש פנימית" בעידן של השפעות חיצוניות?



מסירות נפש ושמחת מצוות

על רבי משה פיינשטיין מסופר על יהודים באמריקה לאחר
השואה, שמסרו נפשם על שמירת שבת. חלקם הצליחו
לעמוד בניסיון, אך ילדיהם לעיתים תפסו את השבת כעול,
משום שהם ראו הורים שסובלים מההפסדים הכלכליים
שנגרמו להם.

תובנה: חוויות חיוביות ושמחת מצווה משפיעות על דור
ההמשך.

שאלות לדיון:

איך ניתן להוסיף שמחה בקיום מצוות או בעשייה ערכית?
מהו המסר שאתם רוצים להעביר לדור הבא, וכיצד לדעכם
ראוי לעשות זאת?

חביבה עד מאוד

מקור: "מצות נר חנוכה מצוה חביבה היא עד מאד" (רמב"ם, הלכות חנוכה, ד', י"ב).

חושבים על זה:

**מהי "חביבות" במעשים טובים או ערכיים?
כיצד אתם מבטאים חביבות כלפי הדברים החשובים לכם?
כיצד החביבות הזו מאפשרת לנו לרתום עוד אנשים למסע
שלנו?**



אור פנימי מול אור חיצוני

נרות שבת מדגישים את האור הפנימי, החום והשלווה שבבית.

נרות חנוכה מסמלים השפעה חיצונית, הצבת גבולות והפצת אור וערכים כלפי העולם.

שאלות לדיון:

איך אתם מוצאים איזון בין טיפוח עצמי לבין תרומה לעולם?

מהם הגבולות החשובים לכם ומה הערכים שתרצו להפיץ?

מה חשוב לנו?

בעידן של מדיה חברתית ותרבות גלובלית, האתגר הוא לשמר את האור הפנימי ולאפשר לו להשפיע במידת הצורך.

שאלות לדיון:

מהם האתגרים המרכזיים שאתם פוגשים בתחום הערכים והחינוך?
איך ניתן להשתמש בערכי חנוכה ככלי להתמודדות?



אור לדורות

סיפור החשמונאים מזכיר לנו שנה קטן של אמונה יכול להפוך לאור גדול שמאיר לדורות.

בחנוכה אנו מדגישים את האמונה והיכולת שלנו להשפיע גם בתקופות קשות.

שאלות לדיון:

איזה "אור" אתם מדליקים בחייכם?
איך ניתן להבטיח שהערכים החשובים לכם ימשיכו להאיר גם לאחר שכבר לא תאירו אותו בעצמכם?



סיכום והשראה

חג החנוכה מלמד אותנו שחינוך הוא גם פנימי וגם חיצוני: להאיר בתוכנו ולהשפיע על העולם.

המסר המרכזי הוא שהאור הקטן שבנו יכול לשנות עולמות.

**מה למדתם על עצמכם ועל הדרך בה
אתם מאירים את חייכם?**



חנוכה - אור וחינוך

תוצה רכה



OLAMI MENTORSHIP

רוצים עוד?
סרקו והצטרפו
ל"אחים לנפש"



© כל הזכויות שמורות ל"אחים לנפש"