



מעגלי זהות

על התחלה, זיכרון והתחזקות

מפגש הכרות לתכנית החורף | אחים לנפש תשפ"ה



OLAMI MENTORSHIP



ברוכים הבאים לסדרת האיחוד:

מעגלי החיים: מסע של התחדשות ומשמעות

סדרה זו מוקדשת לעילוי נשמת הנופלים מאז מלחמת שמחת תורה - חרבות ברזל. במהלך המפגשים נלמד, נתחדש ונצמח יחד, ונישא את זכרם בליבנו כמקור השראה לחיים של משמעות ותיקון.

במסע זה נחקור יחד את מעגלי הזהות היהודית, מהאישי ועד העולמי. נתבונן בחיינו דרך עדשת המסורת היהודית, נגלה כלים להתמודדות עם אתגרים, נחפש דרכים להאיר את סביבתנו ולתרום לתיקון עולם.

כמיטב המסורת, כל מפגש יכלול לימוד מקורות, דיון משותף, ורפלקציה אישית. אנו מזמינים אתכם להיות שותפים פעילים במסע זה, לשתף מניסיונכם, ולהתחבר מחדש לשורשים ולערכים שמעצבים את זהותנו.

בואו נצא יחד למסע מרתק של התחדשות ומשמעות!



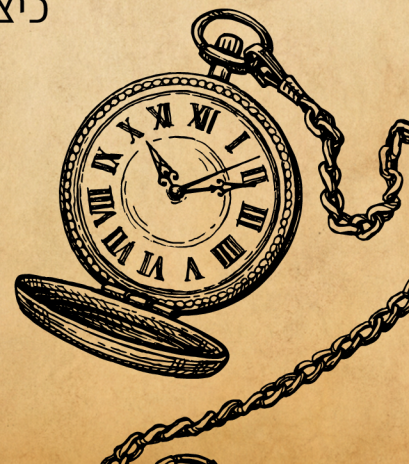


מהי משמעותה של המילה 'שנה'?

מהי שנה חדשה עבורכם?

עברנו יחד שנה קשה ומורכבת,

כיצד ניתן להתחיל שנה חדשה?



מחזורים של חנה...

הרב הירש מפרש את המילה "שנה" כקשורה לרעיון של חזרה ומחזוריות. איך לדעתכם משפיעה תפיסה זו על הבנתנו את מושג ההתחדשות? האם יש סתירה בין חזרה להתחדשות, או שמא הן משלימות זו את זו?

חשבו על רגע של התחלה חדשה בחייכם. איך הרגשתם? האם חוויתם את ההתחלה הזו כחלק ממעגל גדול יותר או כנקודת שבירה? הרב הירש מדבר על כך שאופיו של היום "יהיה שונה בחודש הבא מזה של החולף". איך אתם מפרשים את הרעיון הזה? האם זה מעודד אתכם לחשוב על התחדשות באופן יומיומי?

איך לדעתכם הרעיון של התחדשות במסגרת מחזורית יכול לעזור לנו לשאת את זכרם של הנופלים ולהמשיך קדימה? האם יש דרך שבה אנחנו יכולים לשלב את זכרם בתהליכי ההתחדשות שלנו?



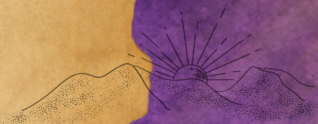
עבר
יוצר
עתיד

ט"ו אלול
18.09.24



במעגל נחוגה...

שנה - משורש שנה, חזר, הוה אומר מעגל ימים שבסופו חוזר אותו יום על פני האדמה, כלומר, הארץ תמצא שוב באותו מעמד ברקיע, ואפייה העונתי חוזר לקדמותו, אך אופיו של היום מבחינות אחרות, יהיה שונה בחודש הבא מזה של החולף...
...כי השנה קבועה ועומדת כשנת תבל, ולעומת זאת מתחיל במסגרתה מחזור חודשים חדש, יהודי. ואכן ניתן לנו בזה מחזור עתים כפול, שנת תבל, הפותחת בתשרי, הוא החודש השביעי למניננו, ושנה יהודית הפותחת בניסן, הוא החודש הראשון למניננו, חודש הגאולה ממצרים...
(הרב שמשון רפאל הירש, שמות, יב, ב).



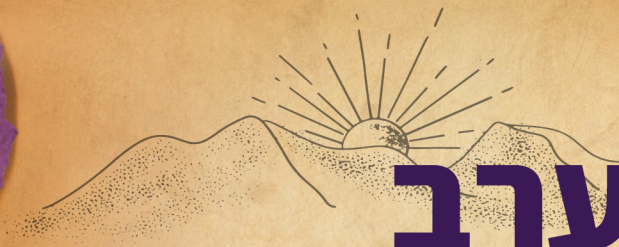
הרב הירש מתאר שתי התחלות לשנה ולכל יום. איך זה משפיע על תפיסת הזמן שלכם? חשבו על רגעי התחלה בחייכם - האם הם דומים יותר ל"סתיו" או ל"אביב"? ל"ערב" או ל"בוקר"?

הטקסט מדבר על "טבענו הכפול" - הארצי והקדוש. האם אתם מזהים את שני הצדדים הללו בחייכם? איך הם באים לידי ביטוי בהתחלות חדשות שאתם חווים?

"כל אשר קודש ויהודי הוא, מוצאו מן האור והחיים" - מה המשמעות של משפט זה עבורכם? האם יש לכם דוגמאות מחייכם לרגעים של "אור וחיים" שהובילו להתחדשות?

לאחר השנה הקשה שעברנו, ובתוך החשש שמהעתיד לבוא, איך הרעיון של התגברות על "לילה ומוות" יכול לעזור לנו למצוא נחמה ומשמעות? כיצד נוכל לשאת את זכרם של הנופלים כמקור השראה להתחדשות בחיינו?





בוקר וערב

שתי התחלות איפוא לשנה שלנו, בדומה לשתי ההתחלות אשר ליום שלנו, שנה אחת, שתחילתה הסתיו, ואם גם יבואו אביב וקיץ, אחריתה יהיה הסתיו, ושנה אחרת לנו, אשר תחילתה האביב, ואם גם יבואו סתיו וחורף, בסופה יהיה אביב.

כן יש לנו יום שראשיתו הערב, וגם כי יתרומם לקראת בקר וצהרים, יסתיים בערב, ויום לנו, שתחילתו בבקר, ואף כי ישקע בערב ובליל בסופו יהיה בוקר...

שנות ישראל, שנות חגיו ומלכיו סופרים אותן מאביב לאביב. אזהרה זו לטבענו הכפול חרותה אם כן על ספר מסעות חיינו, כל אשר ארצי הוא, נולד מני ליל וללא פרח, ואף כי יעלה אל זיו צהרים ברוב ציץ ופרי, הלילה יהיה לו נטול פרח - לקבר.

כל אשר קודש ויהודי הוא, מוצאו מן האור והחיים, וגם כי יאבקו בו, בחצי דרכו, לילה ומוות, יחלץ מליל וממות אלי אור וחיים...
(הרב הירש, המשך שמות יב ב)



הטקסט מציע פירוש מעניין למילה "שנה" - כשינוי והתחדשות. איך רעיון זה משפיע על תפיסתכם לגבי מעבר השנים? האם אתם רואים כל שנה כהזדמנות לשינוי?

הרעיון ש"השפע... משתנה כפי הכנת התחתונים" מרמז על אחריות אישית. איך אתם מבינים את הקשר בין ההכנה שלנו לבין השינויים והשפע שאנו חווים?

חשבו על השנה החולפת - אילו שינויים חוויתם? האם היו אלה שינויים שיזמתם, או שינויים שהגיעו באופן בלתי צפוי?

לקראת השנה הבאה, איזו "הכנה" הייתם רוצים לעשות כדי לקבל את ה"שפע" בצורה הטובה ביותר? מה זה אומר עבורכם באופן מעשי?



צריך להתכונן!

ואדוני מורי זקני ז"ל אמר שעל שם זה נקרא שנה: שיש
בה שינוי משנה שלפניה וכו', כי השפע שבאה לתוך הזמן
והטבע משתנה כפי הכנת התחתונים...
(שפת אמת, בהר תרנ"ז)



השיר משלב "תפלה נושנה" עם התחדשות. איך אתם מרגישים כלפי השילוב הזה של ישן וחדש? האם יש מסורות ישנות שאתם משלבים בהתחלות חדשות?

דמיינו לרגע שאתם יכולים להוסיף בית לשיר. איזו תמונה של התחדשות הייתם מוסיפים? מה היה "פורח" או "נדלק" בבית שלכם?

כשאנחנו חושבים על הנופלים שאנחנו מנציחים, איך השיר הזה יכול לעזור לנו למצוא נחמה או תקווה? האם יש שורה או רעיון בשיר שמתחבר לזיכרון שלהם?

בואו נחשוב יחד על "תפילה" קטנה משלנו לשנה החדשה, בהשראת השיר. מה היינו רוצים שיפרח, יעגון, או ידלק בחיינו השנה?



שיפה ושונה תהא השנה

בראש השנה, בראש השנה
לבנו ענה בתפלה נושנה
שיפה ושונה תהא השנה
אשר מתחילה עכשיו

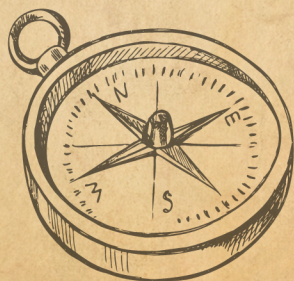
בראש השנה, בראש השנה
פרחה מנגינה שאיש לא הכירה
תוך יממה הזמר המה
מכל חלונות העיר

בראש השנה, בראש השנה
לבנו ענה בתפלה נושנה
שיפה ושונה תהא השנה
אשר מתחילה בשיר (נעמי שמר)

בראש השנה, בראש השנה
פרחה שושנה אצלי בגנה
בראש השנה סירה לבנה
עגנה לה בחוף פתאום

בראש השנה, בראש השנה
לבנו ענה בתפלה נושנה
שיפה ושונה תהא השנה
אשר מתחילה לה היום

בראש השנה, בראש השנה
פרחה עננה ברקיע הסתיו
בראש השנה כנר נשמה
נדלק בשדה חצב



ולסיים:

איזו תקווה, איזה ערך,
או איזו החלטה קטנה

תיקחו אתכם כמצפן לשנה הבאה?



מקשיים לעוצמה: הסיפורים שנישא עמנו



השנה החולפת הביאה עמה אתגרים וכאב, אך גם גילתה לנו עוצמות אנושיות מרגשות. בין הקשיים, צמחו סיפורים של גבורה, אומץ לב ונחישות שהאירו את חשכת הימים הקשים. סיפורים אלה הם עדות לכוח הרוח האנושית ומקור השראה לכולנו.

כעת, כשאנו עומדים בפתחה של שנה חדשה, בואו נתבונן לרגע בסיפורים אלה. איזה סיפור של גבורה או עוצמה נגע בכם במיוחד השנה? מה בו עורר בכם השראה? אולי זו הייתה דוגמה של חסד בלתי צפוי, או אולי מעשה של אומץ שהדהים אתכם.

חשבו כיצד הסיפור הזה יכול להאיר את דרכנו בשנה הבאה. אילו תכונות או ערכים שראינו בסיפורי הגבורה היינו רוצים לאמץ לחיינו? כיצד נוכל להפוך את זיכרון הנופלים ואת סיפורי העוצמה למקור של כוח והתחדשות בחיינו? איך נוכל לשאת עמנו את האור הזה ולהאיר בו את דרכנו ואת דרכם של אחרים?



היום פתחנו את מסענו בחקירת רעיון ההתחדשות דרך מקורות יהודיים, שירה, וסיפורי גבורה מהשנה החולפת. זוהי רק ההתחלה של מסע מרתק שצפוי לנו בחודשי החורף הקרובים.

בהמשך התוכנית, נצלול לעומקו של מעגל השנה היהודי. נחקור כיצד חגים ומועדים משמשים כמנוף לצמיחה אישית וקהלית. נתבונן במעגל החיים, מלידה ועד זקנה, ונלמד על הטקסים היהודיים המלווים כל שלב.

נלמד גם כיצד להתמודד עם מעגלים של אי הסכמה, ונגלה דרכים לנהל מחלוקות באופן בונה ומכבד, בהשראת חכמי ישראל. נחקור מעגלי השפעה במשפחה ונגלה עקרונות חינוך יהודיים ליצירת השפעה חיובית בבית ובקהילה.

במהלך המסע, נחפש את מעגלי הייעוד האישי שלנו, נבחן את תפקידנו ונלמד כיצד להאיר את סביבתנו.

בכל מפגש נשלב לימוד מקורות עם דיון פתוח ופעילויות שיעזרו לנו ליישם את הרעיונות בחיינו.

לאורך כל הדרך, נמשיך לשאת את זכר הנופלים ולראות במורשתם מקור השראה לצמיחה ותיקון.

אנו מזמינים אתכם להמשיך איתנו במסע זה של גילוי, צמיחה והתחדשות.

יחד, נאיר את העולם!





לרישום
לאחים
לנפש
סרקו



אחים לנפש

יחד מחברים עולמות



OLAMI MENTORSHIP