



סוכת שלום -
מסע בעקבות
האורחים בסוכה...

OLAMI MENTORSHIP |



מהסוכה אל הבית...
כמו בשיר הנודע,
סוכות הוא חג של אירוח ושמחה.
את מי אתם מזמינים לסוכה?
איזו הזדמנות של שלום
תבקשו ליצור בחג הסוכות?

שלומית בונה סוכה
מוארת וירוקה
על כן היא עסוקה היום
ואין זו סתם סוכה
מוארת וירוקה -
שלומית בונה סוכת שלום

היא לא תשכח לשים
לולב והדסים
ענף של ערבה ירוק
רימון בתוך עליו
וכל פירות הסתיו
עם ריח בוסתנים רחוק

וכששלומית תאמר
הביטו, זה נגמר!
יקרה דבר נפלא פתאום:
יבואו השכנים
כולם בהמונים -
ולכולם יהיה מקום

ואז מתוך הסכך
יציץ לו ויזרח
כוכב בהיר כיהלום:
שלום סוכת פלאים
מה טוב ומה נעים -
שלומית בנתה סוכת שלום!
(נעמי שמר)
ו.

OLAMI MENTORSHIP





ברוכים הבאים אושפיזין!

יש לי מושג

אושפיזין (בארמית):
"אורחים" הם שבעת
גדולי האומה הבאים – על
פי ספר הזוהר – להתארח
בסוכתו של היהודי בחג
סוכות.
בכל יום משבעת ימי החג
אחד מגדולי האומה עומד
בראש והשאר מתלווים
אליו.
נוהגים להזמין את
האושפיזין לסוכה בנוסח
הזמנה מיוחד.

OLAMI MENTORSHIP |  אחים לנפש





סדר האושפיזין

לפי המנהג האשכנזי
(לפי סדר הדורות):
ביום הראשון - אברהם
ביום השני - יצחק
ביום שלישי - יעקב
ביום הרביעי - יוסף
ביום החמישי - משה
ביום השישי - אהרן
ביום השביעי - דוד

לפי המנהג הספרדי והחסידי
(לפי מבנה הספירות):

ביום הראשון - אברהם
ביום השני - יצחק
ביום שלישי - יעקב
ביום הרביעי - משה
ביום החמישי - אהרן
ביום השישי - יוסף
ביום השביעי - דוד

מהסוכה אל הבית...
במצגת זו נלך בעקבות מבנה
הספירות וננסה ללקט תובנות
ממידותיהם של גדולי האומה אל
חיינו אנו

OLAMI MENTORSHIP



יש לי מושג

ספירה היא מושג קבלי המתאר רובד בו אנו רואים את הנהגת ה' בעולם הגשמי.

במהלך החורף תתקיים סדנה מרתקת שתיתן כלים לחיים בעקבות הספירות, עקבו אחר הפרסומים!

לפי הסדר...

אברהם - חסד

יצחק - גבורה

יעקב - תפארת

משה - נצח

אהרון - הוד

יוסף - יסוד

דוד - מלכות

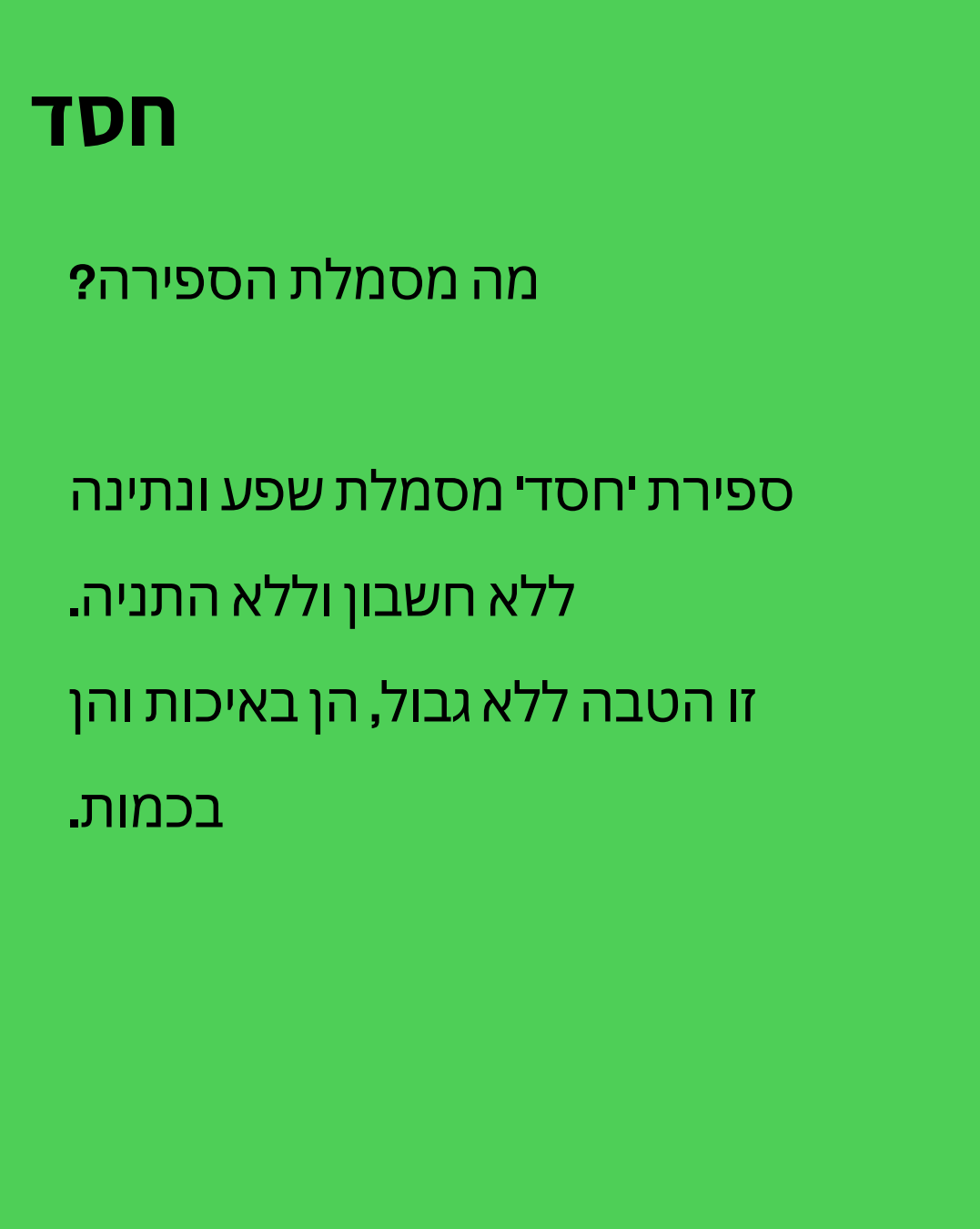


האושפיז והספירה

אברהם אבינו נודע במידת החסד שלו, בין היתר בהכנסת האורחים ובנתינה לכל אדם באשר הוא אדם.



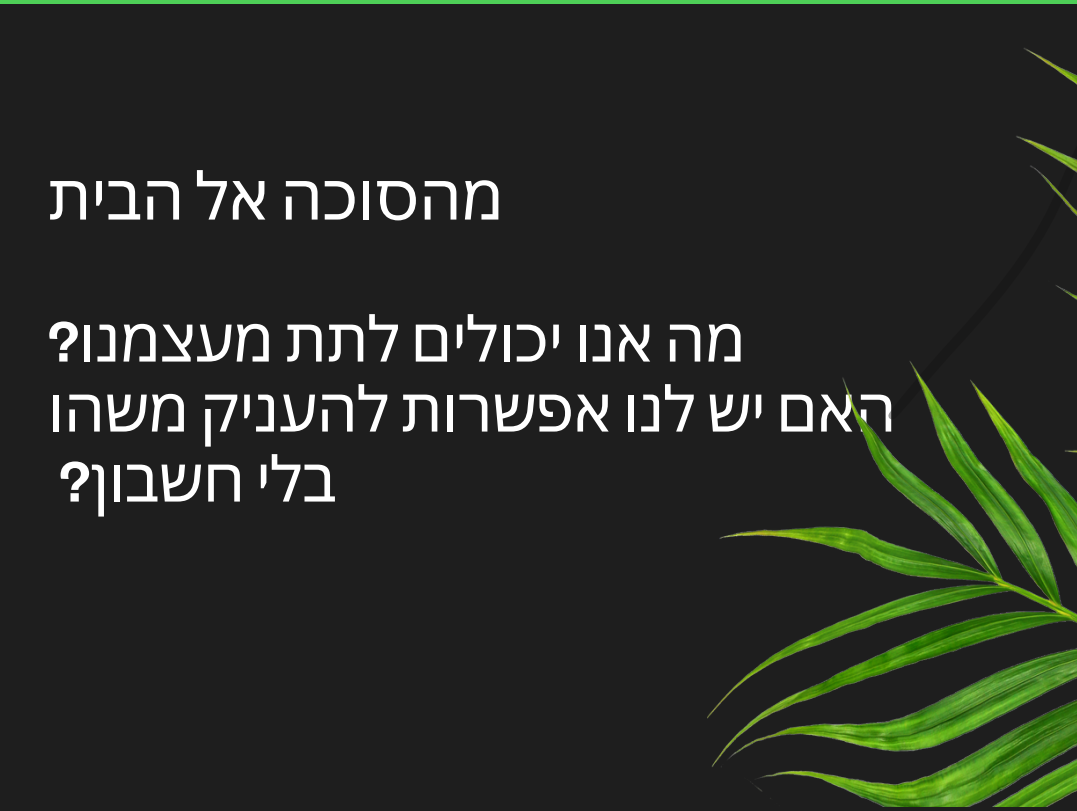
OLAMI MENTORSHIP



חסד

מה מסמלת הספירה?

ספירת יחסדי מסמלת שפע ונתינה ללא חשבון וללא התניה. זו הטבה ללא גבול, הן באיכות והן בכמות.



מהסוכה אל הבית

מה אנו יכולים לתת מעצמנו? האם יש לנו אפשרות להעניק משהו בלי חשבון?





האושפיז והספירה

יצחק אבינו נעקד על המזבח והיה מוכן למסור את נפשו בגבורה בשביל האידיאל. מסיפור חיו אנו לומדים על היכולת לרומם את החול ולנתב את החומר לעולם של רוח.

גבורה

מה מסמלת הספירה?

ספירת 'גבורה' מסמלת הנהגה מדויקת ונתינה בדיוק לפי מה שמגיע.

מהסוכה אל הבית

הכח המרסן של הגבורה מאפשר לאדם להתגבר על אתגרים שונים. בעצם, ספירות החסד והגבורה פועלות יחד ויוצרות איזון פנימי בגישתו של האדם לסביבתו.

כיצד הצבת גבולות מסייעת לכם להתקדם?
כיצד ניתן להשתמש בחומר באופן מרומם?

תפארת

מה מסמלת הספירה?

מידת התפארת היא גם מידת הרחמים.

לא כמידת החסד, מידת הרחמים אינה

אומרת שהכול טובים וראויים; היא מסכימה

שיש כאלה שלא מגיע להם. אבל היא אומרת:

אף-על-פי-כן, צריך לרחם עליהם ולתת להם.

מידת התפארת אינה עומדת בניגוד לא לחסד

ולא לגבורה. היא גם לא מפשרת ביניהם. היא

מקבלת במלואה את הביקורת והקפדנות של

הגבורה, אלא שהיא מבקשת לנהוג במידת

הרחמים ולתת גם למי שאינו ראוי.

מהסוכה אל הבית

הכח המרסן של הגבורה מאפשר לאדם

להתגבר על אתגרים שונים.

בעצם, ספירות החסד והגבורה פועלות יחד

ויוצרות איזון פנימי בגישתו של האדם

לסביבתו.

כיצד הצבת גבולות מסייעת לכם להתקדם?

כיצד ניתן להשתמש בחומר באופן מרומם?

האושפיז והספירה

יעקב אבינו הוא אב לשנים עשר השבטים, שנים עשר ילדיו היו

כולם צדיקים ושלמים.

מביתו יצא המנעד הרחב של גווני השבטים השונים המחויבים

לתורת-אמת מחד אך מצליחים למצוא את המקום האישי של

כל יחיד ויחיד.

OLAMI MENTORSHIP



נצח

מה מסמלת הספירה?

בעולם הזה אנו מוגבלים למסגרת של חומר

וזמן. הנצח הוא מעל הזמן, תפיסה רוחנית

שאינה מוגבלת.

האושפיז והספירה

משה רבינו היה השליח לתת לעם ישראל את תורת הנצח.
ספר ההוראות שמחבר את הנבראים אל הנצח.

מהסוכה אל הבית

מהן הפעולות הנצחיות שלנו?

איך אנחנו יכולים לתת ממד של נצח למה שאנו עושים כאן בעולם?

OLAMI MENTORSHIP





האושפיז והספירה

אהרן הכהן הוא הראשון במשפחת הכהנים שעסק בעבודת המשכן. הוא הקריב את הקרבנות, נכנס אחת לשנה לקודש הקדשים והביא לידי ביטוי את העבודה הפנימית והאישית של כל יחיד ויחיד. בנוסף, אהרן היה 'אוהב שלום ורדף שלום'. ראית הטוב באחרים היא המפתח לשלום-אמת.

הוד

מה מסמלת הספירה?

מידת ההוד מכוונת הן להודאה פנימית

והכרה בטוב והן ליופי - הוד והדר.

מהסוכה אל הבית

כיצד ניתן לקרב שלום מתוך ראייה של טוב?

האושפיז והספירה

יוסף הצדיק הצליח לעמוד בניסיון עם אשת פוטיפר. הוא שימר את היכולת שלו לממש את הפוטנציאל שלו בצורה הטובה ביותר ולא לאבד את כוח היצירה על חשקים מקומיים ויצרים פתאומיים.

יסוד

מה מסמלת הספירה?

מידת יסוד היא הדרך בה אנו יכולים לחבר

שמים וארץ. לקחת רעיונות נשגבים ולתרגם

אותם לחיי המעשה.

מהסוכה אל הבית

מהי הדרך להפוך רעיון גדול לדרך חיים?

OLAMI MENTORSHIP



מלכות

מה מסמלת הספירה?

מידת המלכות מעידה על מלכותו השלמה

של אלוקים בעולם ועל כך שתפקידיהם של

בני האדם ניתנו להם מאת מלך העולם.

האושפיז והספירה

חייו של דוד המלך רצופים בהבנה כי כוחו וכישוריו ניתנו לו מאלוקים על מנת שימלא

את תפקידו בעולם כראוי.

גם כאשר הצליח להגיע להישגים הוא תלה את הצלחתו ויכולותיו בבורא העולם ולא

בו.

מהסוכה אל הבית

באלו כישורים התייחדתי?

כיצד אוכל להשתמש בהם בצורה טובה

ונכונה?

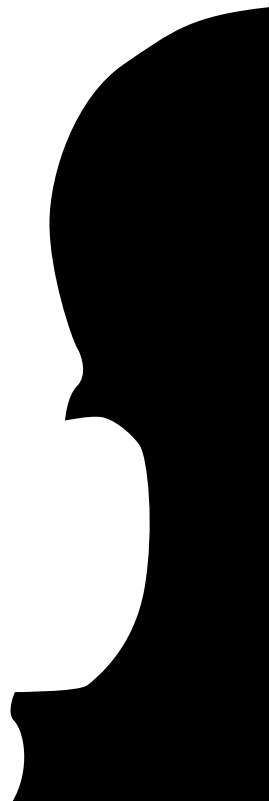
OLAMI MENTORSHIP



אחים לנפש



ופרוש עלינו סוכת שלומך



OLAMI MENTORSHIP

