



מנוחה זו:

# זאת וזאת

  
אחים לנפש  
יחד מחברים עולמות

  
נפש יהודי  
NEFESH YEHUDI מוסד עמדי מחבר

**OLAMI**



## מאיזה מקום פנימי נובעת נתינה אמיתית?

התורה מבקשת מאיתנו להיות ער לצרכי הזולת:

**"כי יהיה בך אביון מאחד אחיך באחד שעריך בארצך אשר ד' אלוקיך נותן לך לא תאמץ את לבבך ולא תקפוץ את ירך מאחיך האביון. כי פתח תפתח את ירך לו והעבט תעביטנו די מחסורו אשר יחסר לו".**

רש"י, פרשן המקרא המפורסם בן המאה ה-11- מסביר על פי התלמוד, כי "אשר יחסר לו" הכוונה בצורה אינדיבידואלית: "אָפּלוּ סוּס לְרִכֵּב עָלָיו וְעָבַד לְרוּץ לְפָנָיו" עבור אדם אמיד שירד מנכסיו, והיה רגיל לרמת החיים הזו, וכעת השבירה החדה ברמת החיים עלולה לפגוע בו רגשית.

...pinnuim

כיצד יתכן שנצטרך לתת לאדם  
אחר על פי סטנדרט שעבורנו  
הוא גבוה?





הרב שלמה וולבא (1914-2005) גרמניה –  
ישראל. כיהן כמנהל רוחני במספר  
ישיבות אותם הקים)  
מסביר כי תפיסה שגויה זו נובעת  
כי פעמים רבות אנחנו שופטים את האחר  
על פי הסטנדרטים שלנו, ואיננו מסוכלים  
לקלוט את צרכיו:

**”כאן שוב האנוכיות שלנו מטעה אותנו.  
אנחנו מודדים כל אדם עם קנה  
המדידה שלנו,  
והחסר לנו נדמה שחסר גם לו.  
עדיין לא יצאנו מהמבט האנוכי שלנו  
כדי לראות שהזולת שונה מאיתנו.  
הן לא יכולנו לתאר לעצמינו שיהיה כל  
כך קשה לראות את הזולת ומחסוריו”**

...טיווח

מהי הדרך לראות את השני  
באמת?





# איך מגיעים לרמה הזו?

"אדם הולך לחתונה ונותן מתנה, ועדיין חושב רק על עצמו, ועושה כך רק כיוון שיודע שאי אפשר להיות מנותק מהחברה וכך צריך להתנהג. כמו ילד שמשחק עם ילדים אחרים, אך הוא עדיין לא התחיל בכלל להרגיש את השני, לחשוב עליו ולאהוב אותו כלל וכלל."

"אם רוצים לחשוב על השני, צריך לקחת מישהו שקרוב אליך ביותר, ולחשוב עליו. איך הוא מרגיש, מה הוא סובל, איך הוא עובר מצבים של צער ושמחה.

לחשוב עליו ולא על האינטרסים שלך וכך לאט לאט (אותו אדם) יזכה לקבל עיניים לראות את השני, ואוזניים לשמוע את השני ולב להרגיש את השני."

(לקט רשימות" הרב נתן מאיר ווּכטפּוּיגל, ליטא- ארה"ב 1910-1999)

An illustration showing two people from the waist down, carrying a large, heavy brown box on their shoulders. The person on the left is wearing brown pants and boots, while the person on the right is wearing blue jeans and brown boots. They are walking on a light-colored, cracked ground. In the background, there are stylized, grey buildings and some orange, rocky terrain. A purple speech bubble is overlaid on the scene, containing text in Hebrew and English.

...pinnien

מה קל יותר? לשמוח בשמחת  
האחר או להצטער בצערו?  
מדוע זה כך לדעתכם?



וגם לשמוח!  
וגם לשמוח!  
וגם לשמוח!

"לשאת בצער של הזולת  
צריך להיות בן אדם,  
אבל לשמוח  
בשמחת הזולת  
צריך להיות מלאך"

(הרב מרדכי פוגרמנסקי  
ראש ישיבה ועילוי ליטאי, 1903-1950)



...פנינים

האם יש דרך להפוך להיות  
'מלאך' כזה?






## בכל מערכת יחסים האדם עשוי לעזוב את עצמו:

האם אני באמת אוהב את הזנות,  
או שאני אוהב את עצמי?  
האם אני נמצא בקשר הכה כי  
אני שוכח ממנו עצמי כל כך הרבה,  
או שאני רוצה להעניק מעצמי לכנות?

## מה זה אומר "לראות את האחר"?



חסד אינו מצטמצם בכסף.  
חיוך ומילה טובה בכוחם להחיות  
מיואשים. עידוד בכוחו להביא אושר.  
(הרב שלמה וולבא)



...pinnien

מהו האיזון הנכון בין אהבת עצמי  
לאהבת הזולת בקשרים שלנו?

# מאפייניו של המעניק

מהי מעלתו של האדם  
אשר יש לו את מעלת מידת הנתינה?  
זהו אדם שה"אני" שלו מתרחב  
ומתפרס גם על סובביו.  
וזוהו מדד לאיכותו של האדם:  
יש אדם שה"אני" שלו מורכב רק ממנו עצמו.  
אדם בעל מעלה גבוהה יותר כולל ב"אני"  
שלו גם את בני ביתו ומשפחתו.  
ואדם בעל מעלה גבוהה עוד יותר כולל ב"אני"  
שלו את החברה כולה.

(מעובד על פי הקדמה לספר "שערי יושר",  
רבי שמעון שקופ, ראש ישיבת גרודנה ליטא 1860-1939)



...ninnim

מיהו ה'אני? כיצד אנו יכולים  
להרחיב אותו?





כולנו זקוקים לחסד,  
כולנו זקוקים למגע.  
לרכוש חום לא בכסף,  
לרכוש מתוך מגע.  
לתת בלי לרצות לקחת  
ולא מתוך הרגל.

כמו שמש שזורחת,  
כמו צל אשר נופל.  
בואי ואראה לך מקום  
שבו עוד אפשר לנשום.

כולנו רוצים לתת  
רק מעטים יודעים איך.  
צריך ללמוד כעת  
שהאפשר לא מחייך,  
שמה שניתן אי פעם  
לא ילקח לעולם.

שיש לכל זה טעם,  
גם כשהטעם תם...  
בואי ואראה לך מקום  
שבו עוד מאיר אור יום.

כולנו רוצים לאהוב,  
כולנו רוצים לשמוח.  
כדי שיהיה לנו טוב,  
שיהיה לנו כח.

כמו שמש שזורחת.. (נתן זך)



...מיושנים

כיצד אנו יכולים ללמוד לתת?

אריסוק  
אחים אנפש  
סרקו



אכניסה אאתר

<https://achimlanefesh.org.il>



חבר אהב  
האחר

OLAMI

