



חברי אהבה
האחר


אחים לנפש
יחד סחברים עולמות

התמדה

OLAMI


נפש
יהודי
NEFESH YEHUDI
בונים עתיד מחובר

דבקות במטרה, מה זה אומר?

יזירותיות:

לדעת להגיע אל המטרה, אבל ליצור את הדרכים השונות להגיע לשם.

מסוגלות:

לראות את הקושי כאתגר שצריך לצלוח.

התמדה:

ללכת עד הסוף, ולא לוותר גם כשקשה.

התנעה:

להתחיל בצעד קטן, גם כשהדרך נראית אינסופית.



כישוריו של המתמיד - אז איך מתחילים?

הרעיה: להתמיד כרצון קטן, גם מול הרגבים

”...תלוליות של עפר (גדולות, שצריך לפנות אותן)

מי שהוא טפיש מהו אומר: 'מי יכול לקצות (לחפור) את זה?'

מי שהוא פקח מהו אומר: 'הריני קוצה שתי משפלות (כפות) ביום, ושתי משפלות בלילה, ולמחר (שוב) כן, עד שאני קוצה את כלה.'

כך מי שהוא טפיש אומר: 'מי הוא יכול ללמד כל התורה? (מסכת) נזיקין שלשים פרקים, (ומסכת) כלים שלשים פרקים.'

והחכם אומר: 'הריני לומד שתי הלכות היום ושתיים למחר עד שאני לומדה כלה.'

(מדרש רבה, שיר השירים ה, יא)

...p'nnien

כיצד אנו יכולים להציב לעצמנו
מטרות ישימות? הביאו דוגמה
מהחיים!

דרכו של רבי עקיבא, מגדולי חכמי המשנה

אמרו לו: עקיבא אי אתה קורא
"אבנים שחקו מים" (איוב יד, יט) מיד
היה רבי עקיבא דן קל וחומר בעצמו:
"מה רך פסל את הקשה, דברי תורה
שקשה כברזל על אחת כמה וכמה
שיחקו את לבי שהוא בשר ודם."
מיד חזר ללמוד תורה.

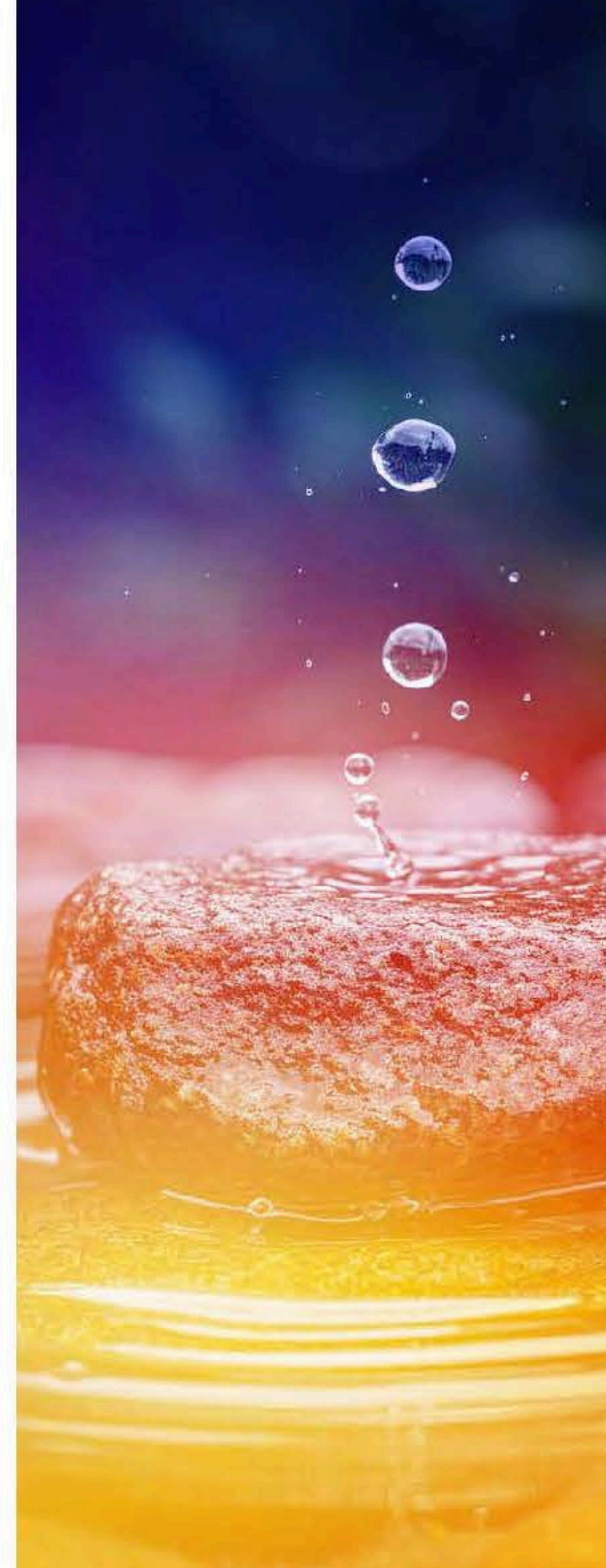
הלך הוא ובנו וישבו אצל מלמדי
תינוקות. אמר לו: "רבי למדני תורה."
אחז רבי עקיבא בראש הלוח, ובנו
בראש הלוח. כתב לו אלף בית
ולמדה. אלף תיו ולמדה, תורת כהנים
ולמדה. היה לומד והולך עד שלמד
כל התורה כולה.

**רבי עקיבא עבד כשומר האורות
של אחד מעשירי ירושלים, נדבן
שזכה לכינוי "כלבא-שבוע". ביתו
של כלבא-שבוע, רחל, ביקשה
להתחתן עם עקיבא שהיה כבר
בן 40 אך עדיין אנאלפבית. חז"ל
מספרים לנו על המהפך שהתחולל
בו בזכותה של רחל:**

מה היה תחילתו של רבי עקיבא?

אמרו: בן ארבעים שנה היה ולא שנה
כלום. פעם אחת היה עומד על פי
הבאר.

אמר: "מי חקק אבן זו?" אמרו לו:
המים שתדיר נופלים עליה בכל יום.



...p'nnien

מה מלמדת השחיקה באבן?
אלו תופעות טבע גורמות לכם
למחשבה על החיים?



כל ההתחלות קלות? להתמיד גם אחרי ה"דרייב" הראשוני.

על הפסוק בתהילים "מִי יַעֲלֶה בְּהַר ה' וְמִי יִקּוּם בְּמָקוֹם קֹדֶשׁוֹ"
מסביר המלבי"ם:

"מִי יַעֲלֶה בְּהַר ה'", וְגַם אִם יִמָּצֵא מִי שֶׁיַּעֲלֶה שָׁם לְפִי שְׂעָה "מִי
יִקּוּם בְּמָקוֹם קֹדֶשׁוֹ", שֶׁיַּעֲמֹד שָׁם בְּדַבְּקוֹתוֹ (לאורך זמן)

הצלחה נמדדת בהתמדה

פעמים רבות ההתחלה קלה, ההגעה הראשונית "מסבירה פנים", ההתמודדות לאחר מכן היא בשחיקה, ביומיום, בהתשה.

...p'nnien

כיצד ניתן להתמיד בהצלחה?

כִּי נִשְׁבַּע יַפּוּל צַדִּיק - וְקָם (משלי כד)

אף אם הצדיק נופל שבע פעמים, יחזור ויקום.

הרב יצחק הוטנר:

"החכם מכל אדם אמר 'שבע יפול צדיק וקם' והטיפשים חושבים כי כוונתו בדרך רבותא: אף על פי ששבע יפול צדיק, מכל מקום הוא קם. אבל החכמים יודעים היטב שהכוונה היא שמהות הקימה של הצדיק היא דרך ה'שבע נפילות' שלו".

(אגרות וכתבים, ניו יורק תשע"ב, עמ' ריז-ריח)



...p'nnien

כיצד נפילות וכישלונות מסייעים
לנו להצליח?



יצירתיות

וַיַּעַשׂ יַעֲקֹב כִּן וַיִּמְלֵא שִׁבְעַת זֹאת וַיִּתֵּן לוֹ אֶת רַחֵל בְּתוּ לוֹ לְאִשָּׁה.

התורה מתארת לנו את דרכם של אבות האומה, סיפורים פעוטים לכאורה, אך בכוחם ללמד אותנו אורחות חיים.

יעקב, השלישי באבות, ביקש לשאת לאשה את רחל, עימה ראה את עתידו ואת הקמתו של עם ישראל. שבע שנים מחייו הוא מקדיש כ"נדוניה" לחמיו לעתיד, לָבָן, תמורת ידה של רחל. לאחר שזה האחרון השיא לו במרמה את האחות הגדולה, לאה, יעקב מתעשת, ובוחר לשאת לאשה גם את רחל, כאשר המשמעות היא לעבוד עבור לבן שבע שנים נוספות.

הוא לא נותן למשבר ולאכזבה להכתיב לו את חייו או להסיט אותו מהמטרה, הוא עושה את המרב בתוך המצב.

...p'innien

מה אנו יכולים לעשות כשלא הולך
כמו שאנו רוצים? מהי הדרך
לשמור על יצירתיות?

אריסוק
אחים לנפש
סרקו



אכניסה לאתר
<https://achimlanefesh.org.il>

