

03

התמדה

אזכר ניב רהיב

לדבוק במטרה
בנחישות
והתמדה



אחים
לנצח

הופכים
דיכרון
למורשת

OLAMI MENTORSHIP

בין התכונות הבולטות שאפיינו את ניב, הייתה ההתמדה שלה. הנחישות להגיע אל המטרה, לצלוח כל אתגר ולהגיע להישגים שהציבה לעצמה.

גם בתכונה זו, היא היוותה השראה לכל מי שהכיר אותה. במערך זה השתמשנו בסיפורים שסיפרו חברות, בני משפחה ומעגלים קרובים, במטרה להבין את הערכים שהנחו אותה, וגם להבין במה אנחנו יכולים להפוך להיות קצת יותר טובים – וללכת בדרכה.

מקווים שלא טעינו.



מטרה חד משמעית

”


הדר מספרת:

ניב סיפרה לי שהיא רוצה להיות פסיכולוגית. זה היה אחרת משאר הסטודנטים. היא דיברה על זה עם אור בעיניים. **הייתה לה מטרה חד משמעית** להמשיך לתואר שני ולטפל באנשים.

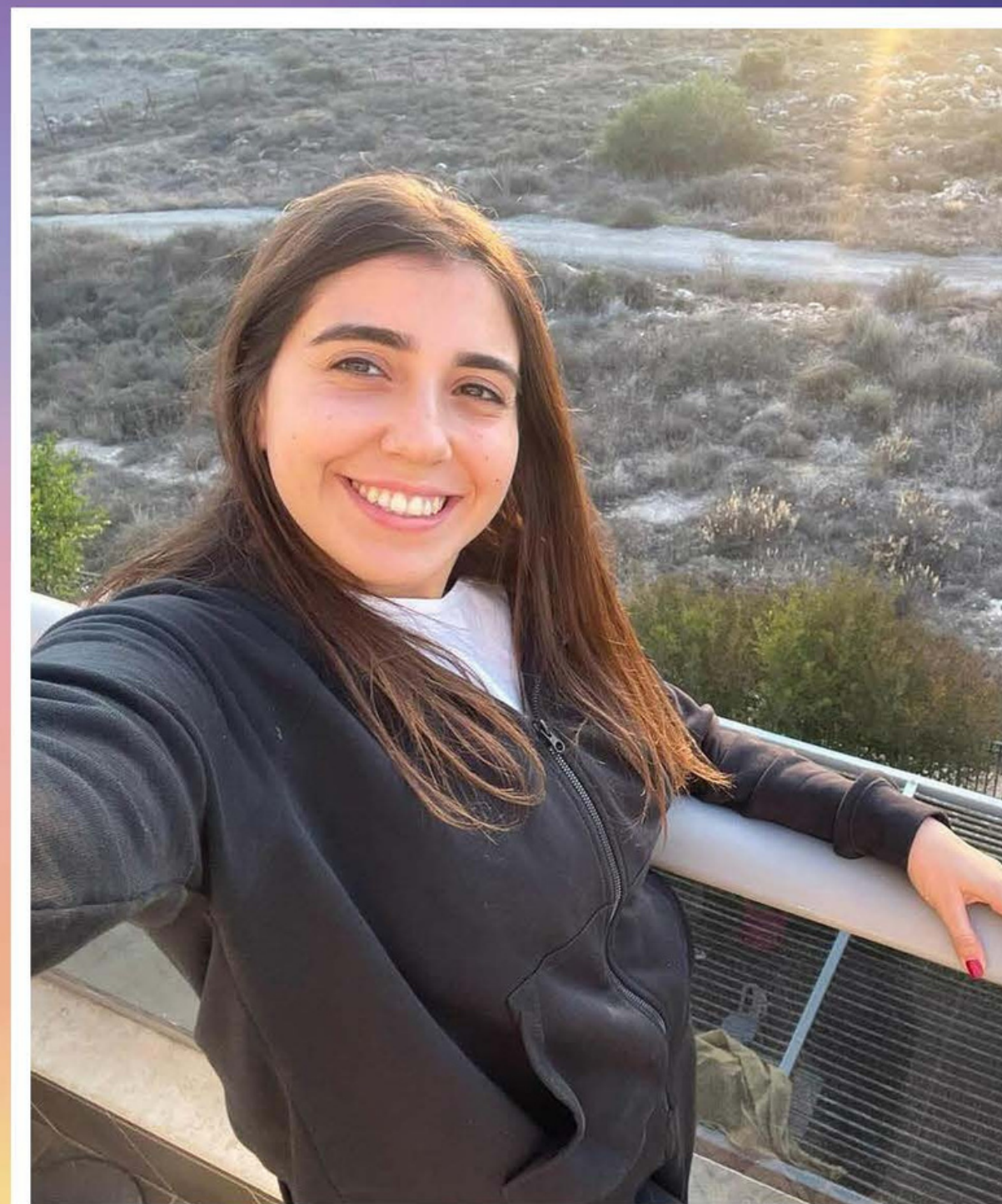
כדי להמשיך לתואר שני היא לקחה שיעורים פרטיים

היא התעקשה לקבל ציון הכי טוב בקורס, בכל הקורסים ניב השקיעה והתעניינה, אפילו בקורסי מורשת - שלרוב סטודנטים לוקחים כעול.

אם הייתה לה מטרה, היא הייתה מגיעה אליה.

תמיד בקלילות 

“



דבקות במטרה, מה זה אומר?

יזירותיות:

לדעת להגיע אל המטרה, אבל ליצור את הדרכים השונות להגיע לשם.

מסוגלות:

לראות את הקושי כאתגר שצריך לצלוח.

התמדה:

ללכת עד הסוף, ולא לוותר גם כשקשה.

התנעה:

להתחיל בצעד קטן, גם כשהדרך נראית אינסופית.

כישוריו של המתמיד - אז איך מתחילים?

התעשה: להתמיד כולל קטן, גם מול הרגל

"...תלויים של עפר (גדולות, שצריך לפנות אותן)

מי שהיא טפיש מהו אומר: 'מי יכול לקצות (לחפור) את זה?'

מי שהיא פקח מהו אומר: 'הריני קוצה שתי משפלות (כפות) ביום, ושתי משפלות בלילה, ולמחר (שוב) כן, עד שאני קוצה את כלה.'

כך מי שהיא טפיש אומר: 'מי הוא יכול ללמד כל התורה? (מסכת) נזיקין שלשים פרקים, (ומסכת) כלים שלשים פרקים.'

והחכם אומר: 'הריני לומד שתי הלכות היום ושתיים למחר עד שאני לומדה כלה.'

(מדרש רבה, שיר השירים ה, יא)



לירון, חברתה הטובה של ניב, כתבה עליה בעיתון המקומי

ליון דיגור לביאון על חברתה הטובה ניב רביב דל | סור אישי

ניבושקה

ניב רביב ו"ל בת 27 מנתניה / כפר עזה נרצחה עם בן זוגה ניראל זיני בביתם בקיבוץ כפר עזה ביום כ"ב תשרי תשפ"ד 07.10.2023



הבחינה באישה עם בנה עמוסם במסגרת העליונה נחשף דם. ניב נשאה ארבע נתיך זמן קצר משהיא את עצמה בדוך חלילה, תפילה אישה חזקה חזית בעלה. היא הובילה תמיד באישים האקטיבים, ומהיא את דרכה להשיג להם י, גם נאח סכנה.

ניב התגיסה לתפקיד ולחומציה בצבא, היא ניסה כמדריכת חיר, לאחר כשנה ימאה לקצונה. היא לא הייתה כזו שהכל הגיע לה בקלות. היא עבדה קשה, שקדה, התמידה ומעולם לא הקלה על עצמה. להפך, תמיד אתגרה את עצמה והפכה יעדים גבוהים בשל. אך כמעט בנה"ד 1, היא עשתה את המעבר הנדיר מעולם ההדרכה למבצעי והחלה את דרכה מקצנת אר"ם בחטורד אפרים. בתום החטורד, נשאנה תורה לעולם ההדרכה, והפך לחונך ולמנב את דור העשיר הביל אמה, המעם מתקיימת בנה"ד 1. פקודה סיפה במטרה ניב והרעה אמה, היא כה חזקת חוקי עד היום שפירם כל פוק עם מסר שיעור להים שנתנה להם. במפקדה האחרון שירתה מעשרת חודש וחחמה של אגדת עזה עם שחרורה והמטרה לשרת וחימה מלאמתקית פעולה.

ניב הרבה אור דעה ונרשמה ללימודי תואר ראשון במסלולניה קריאטורניק. תחום שותמד חשבונות שילבה ללמד אחרים. היא הממנה שותמדו ימור לה להשיג את היעד שלה בסיפול באישים. במרחק הקצונים היא התנדבה ככח החלום נהג, חרשה עם ילדים ובני נוער, והפגישות עם הילדה תכנית לניב ולפני, אבל תחמת השליחות הבילה את ניב, וצרי שבוט היא חזרה לים כו מפגשו את המטולס.



סיפור האהבה של ניב וניראל נרקם במרחק שיתום הצבאי. למארה הם היו בני שלום ו מנה. הוא בחר מבין דתי והוא ממסמחה חלונות המרחק בין בחינם היה יותר מ-1000 דלת שח רוב הקול המגדיר בניסיעת בין המאמחות. אך, הם נפגשו לנשר על כל שנה, האהבה שלהם הייתה עמומת, תחמת חשוקה, צחקי, כיי, סילס, אורחות וזכרם.

כ - ליבאסקיה - אני הסרט הראשונה בכל 10. אני הייתי החישה בכיתה והיא חיד נרמה לי להרגיש שישנו החארכותי כה חיד - חוקיק במשהו בעממה שבונו ובעיקר החברה המאמלות. תחול סמכותי על ניב היא מעולם לא אכזבה. כל נאמל ידעתי שהחשבה הטובה תהיה אפלה, לא חשלה כמה חשוקת ריבו פיות, אישה מכלל הים בחינו, החברות שלנו ניצחה כל ממשל.

היא הייתה המנדור שלי, איתם בניסוי חברת אמת חידוש, ניב לא יכלה לעמוד חבד חול עולות. מתחילה ביטוי, ארגנה בחינם ועשה ויחדה את כל בנות הכיתה לחבב עם חרות לידה סכורה חרות. בחינת ניב הדריסה ביחבני צעתי ידתי כשה ד, כל פעולה היא הנחלה לידו המעל את הערכים שבהם כל כך האממנה אהבת הארץ. קבלת השנה, תוכנת חסות ודקקת כהן בעקבות הביסוס שצברה בהדרכה, נחלטה שזה היה ימדה בשחת הצבאי.

עם האנים גליתי שתיכ יט כישות חבתי, היא בפסגות ובטבעות תפליה לענת בכחם. לא היה אלוהה חלשים חשוקת, הסיסמאות האלה אין מעם עיניו אמה, היא מעולם לא שפטה, ובעיניה סלם היו נאשים ואישים לחמה, אהבה, בעיניה הרגישת הייתה תפליה תחמת כל שיתן של חוקיק. באממממ חוכה החובבן ותבנתה רישיה רבים.

בעודה לפני נס, במרחק שימסו לרי באכזבה היא

ניב ניצאל תכא במחשוקי או שיתכם לעמוד לחרות. ניצאל בדיקו נרשם ללימודי מאמטים כדי להשיגם את החלום לייבן הלוחי קרב אל חול חירות הביטחון ומאקי ליצור חוקי בתחוקך הזה שחלם במפתח חמה ומכל.

לניי פתח חותי שנה, החלילו לעבוד חגור עד בקיבוץ יכפר עזה, חי הקרילה והאקט קטנה דומ, ניב חששה מהמעבר ועומדות, אך את התקום חשדה לכן עדיך. באשה שנת אחרת נן העדן שרחינה הפך לתיקום, בו נרצחה יחד עם ניראל, המאממממ החלום שלהם החמת לא יסרד בניהם, אים נקברו יחד, כפי שחלם בחינם.

הסיפורם הלזו קטנו החחור את תחמתה לעולם. תכישוקה יש כל כך הרבה שכבות ורבים, אך הם מרשים וצרי צושה ברורה שחוקיק, היא דאגה להנחיל אמה בקרב כל מנבניה, זה היה נכח בכל צעד שעשתה בעולם. יישאר עם כלנו גם אחרי מותה.

אני מתחייבת תמיד לנחור במחשוקי ולא בשוה, האמו אקטיבית, לא לשימס, חזרה וחלטה. אני חשה על חוסת ללמד מפנה חזר אהבה שישנה חזקה בדבר, והפך שיש לחברות אמת.

אני גם חשה שאני מתקשה להבין שאל הסוב שלה נלקח מהעולם שלי, החבה שלי והכאמם שלה לא יאה אמת רוח אט הוא לא עליה, את החינתק האמטקי שלה עם היל סביב הפשוד לא אכלחו לשוחר עם אפי אחר, ותחמת המממממל אחריו חתום של יתנו טוב לנו ישי יישאר רת סוכוק, ונעממממ הוא אממממ.



בריקה לעמוד הנחמה של ניב באינסטגרם



מלב אל לב

השיתופים שלכם!



דרכו של רבי עקיבא, מגדולי חכמי המשנה

אמרו לו: עקיבא אי אתה קורא
"אבנים שחקו מים" (איוב יד, יט) מיד
היה רבי עקיבא דן קל וחומר בעצמו:
"מה רך פסל את הקשה, דברי תורה
שקשה כברזל על אחת כמה וכמה
שיחקו את לבי שהוא בשר ודם."
מיד חזר ללמוד תורה.

הלך הוא ובנו וישבו אצל מלמדי
תינוקות. אמר לו: "רבי למדני תורה."
אחז רבי עקיבא בראש הלוח, ובנו
בראש הלוח. כתב לו אלף בית
ולמדה. אלף תיו ולמדה, תורת כהנים
ולמדה. היה לומד והולך עד שלמד
כל התורה כולה.

**רבי עקיבא עבד כשומר האורות
של אחד מעשירי ירושלים, נדבן
שזכה לכינוי "כלבא-שבוע". ביתו
של כלבא-שבוע, רחל, ביקשה
להתחתן עם עקיבא שהיה כבר
בן 40 אך עדיין אנאלפבית. חז"ל
מספרים לנו על המהפך שהתחולל
בו בזכותה של רחל:**

מה היה תחילתו של רבי עקיבא?

אמרו: בן ארבעים שנה היה ולא שנה
כלום. פעם אחת היה עומד על פי
הבאר.

אמר: "מי חקק אבן זו?" אמרו לו:
המים שתדיר נופלים עליה בכל יום.



התמדה:

ללכת עד הסוף, ולא לוותר לעצמך גם כשקשה.

”

תמי מספרת:

ניב עשתה טיול ארוך וקשה בפרו. היא הייתה כמעט הבת היחידה בים כל הגברים שעשו אותו. היא סבלה מקשיי נשימה, אך למרות הכל היא התעקשה להשלים את המסלול ולא וויתרה לעצמה.

היא שמה לעצמה מטרה ולא נכנעה לקשיים.

“





מלב אל לב

השיתופים שלכם!



כל ההתחלות קלות? להתמיד גם אחרי ה"דרייב" הראשוני.

על הפסוק בתהילים "מִי יַעֲלֶה בְּהַר ה' וְיִמְי יִקְוֶה בְּמָקוֹם קִדְּשׁוֹ"
מסביר המלבי"ם:

"מִי יַעֲלֶה בְּהַר ה'", וְגַם אִם יִמָּצֵא מִי שֶׁיַּעֲלֶה שָׁם לְפִי שְׁעָה "מִי
יִקְוֶה בְּמָקוֹם קִדְּשׁוֹ", שֶׁיַּעֲמִד שָׁם בְּדַבְּקוֹתָו (לאורך זמן)

הצלחה נמדדת בהתמדה

פעמים רבות ההתחלה קלה, ההגעה הראשונית "מסבירה פנים", ההתמודדות לאחר מכן היא בשחיקה, ביומיום, בהתשה.



מסובלות:

לראות את הקושי כאתגר שצריך לצלוח.

חסידים מספרים: על שולחנו של רבי ישראל אלטר (1894-1977 האדמו"ר מגור, מנהיג רוחני וממשקמי תנועת החסידות לאחר השואה. נקרא גם "בית ישראל" על שם חיבורו) עף זבוב והטריד את מנוחתו. אחד מחסידיו חבט בו, והזבוב צנח על השולחן, אך לאחר כמה שניות התאושש וחזר לעוף. אמר הרבי: כך הם הקשיים בעולם. הם חוזרים ומפריעים לאדם להגיע אל מטרותיו בחיים. אך גם אנחנו צריכים ללמוד מהזבוב: גם אם חוטפים מכות, וגם אם נכשלנו כמה פעמים, עלינו לאסוף את עצמינו ולנסות שוב.

”

תמי מספרת: כשניבי בחרה להתחיל בדיאטה, היא קבעה לה מטרה ולא זזה ימינה או שמאלה. גם כשהיה לה קשה, היא לא ראתה את הקושי כאיום, אלא כאתגר שאותו צריך לצלוח.

“





מלב אל לב

השיתופים שלכם!



כִּי נִשְׁבַּע יַפּוּל צַדִּיק - וְקָם (משלי כד)

אף אם הצדיק נופל שבע פעמים, יחזור ויקום.

הרב יצחק הוטנר:

"החכם מכל אדם אמר 'שבע יפול צדיק וקם' והטיפשים חושבים כי כוונתו בדרך רבותא: אף על פי ששבע יפול צדיק, מכל מקום הוא קם. אבל החכמים יודעים היטב שהכוונה היא שמהות הקימה של הצדיק היא דרך ה'שבע נפילות' שלו."

(אגרות וכתבים, ניו יורק תשע"ב, עמ' ריז-ריח)



יצירתיות:

לא לשכוח את המטרה – אבל למצוא דרכים שונות להגיע אליה כאתגר שצריך לצלוח.

”

נוי מספרת: ניב ואני טיילנו יחד באקוודור ובגלאפגוס חודש יחד. טיילנו בעיירה באניוס באקוודור, שכרנו שם אופניים ויצאנו למסלול שעובר בין מפלים. הדרך הייתה מפחידה ברמות, רכבנו בשולי הכביש שהיה עמוס במשאיות וברכבים שנסעו במהירות. פחדתי כמו שלא פחדתי בחיים. היינו חבורה גדולה וניב הייתה היחידה שהבינה את הפאניקה שלי, עצרה את כולם ברגע שהיה אפשר והחליטה שאנחנו לא ממשיכות איתם.

שינינו את המסלול לגמרי והמשכנו רק היא, בן הזוג שלי ואני וזה היה אחד הימים הטובים שהיו לנו בטיול.

“



יצירתיות

”

תמי מספרת:

החוזקה של ניב הייתה שגם כאשר היא נתקלה במכשול או מחסום, היא מצאה את הדרך העוקפת להגיע לשם.

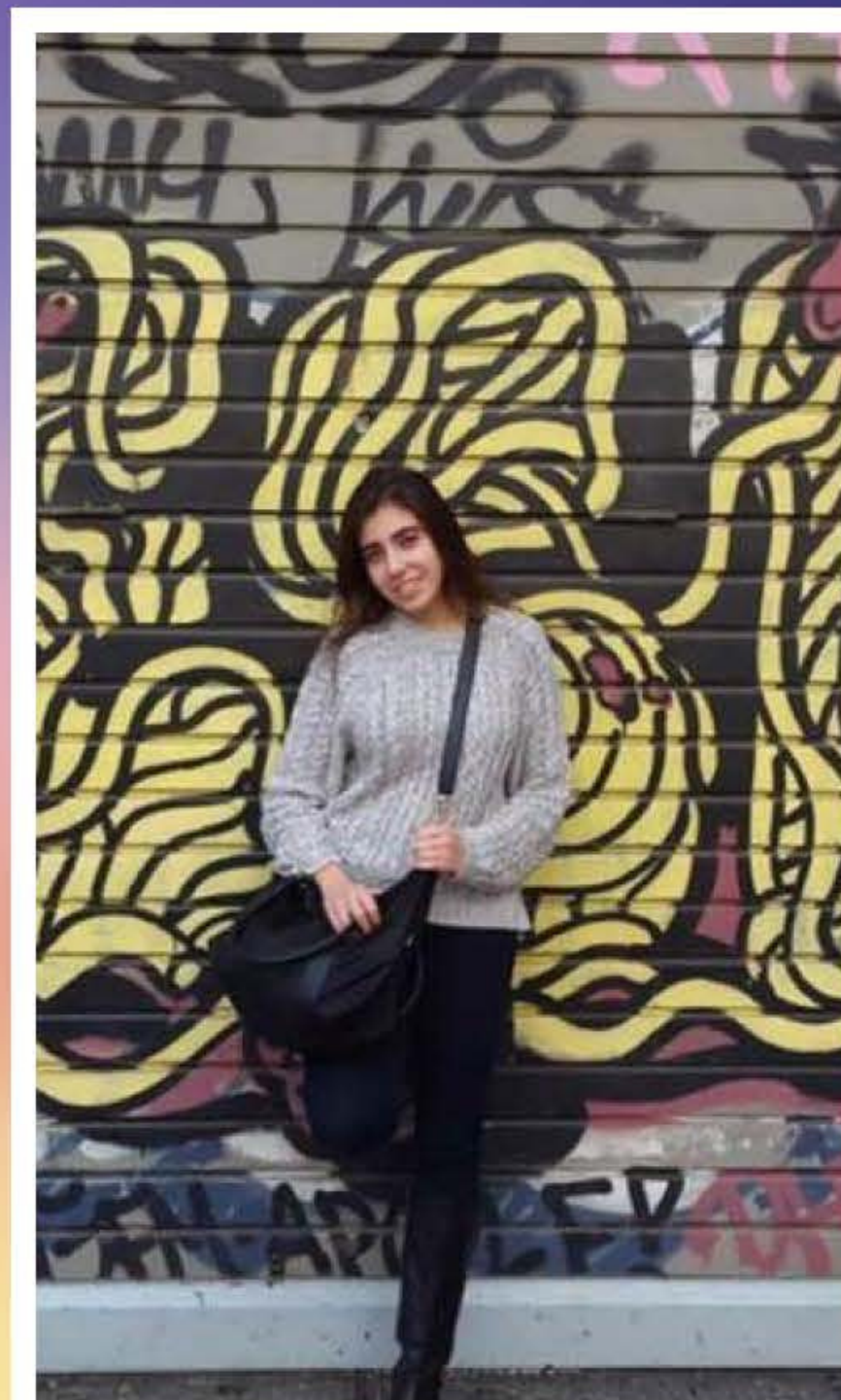
“

וַיַּעַשׂ יַעֲקֹב כִּן וַיִּמְלֵא שִׁבְעַת זֵאת וַיִּתֵּן לּוֹ אֶת רַחֵל בְּתוּ לוֹ לְאִשָּׁה.

התורה מתארת לנו את דרכם של אבות האומה, סיפורים פעוטים לכאורה, אך בכוחם ללמד אותנו אורחות חיים.

יעקב, השלישי באבות, ביקש לשאת לאשה את רחל, עימה ראה את עתידו ואת הקמתו של עם ישראל. שבע שנים מחייו הוא מקדיש כ"נדוניה" לחמיו לעתיד, לָבֵן, תמורת ידה של רחל. לאחר שזה האחרון השיא לו במרמה את האחות הגדולה, לאה, יעקב מתעשת, ובוחר לשאת לאשה גם את רחל, כאשר המשמעות היא לעבוד עבור לבן שבע שנים נוספות.

הוא לא נותן למשבר ולאכזבה להכתיב לו את חייו או להסיט אותו מהמטרה, הוא עושה את המרב בתוך המצב.



אז מה אפשר ללמוד מניב לחיים שלנו?

✓ לקבוע יעדים ישימים שאני יכול לעמוד בהם.

✓ לא לתת למשברים או מכשולים להטות אותי מהמטרה שלי.

✓ כשיש קושי, לחזק את עצמי ולומר: "אני אצא מזה יותר מחושל ויותר חזק!"

✓ גם אם מעדתי – לא להיבהל. זה טבעי וזהו חלק בלתי נפרד מתהליך הצמיחה. פשוט לקום ולנסות שוב.

✓ אם זה לא הולך שוב ושוב, לא לוותר על הדרך, אלא לחפש ולמצוא מעקף.



להצטרפות
ולחומרי אימון
נוספים סרקו
והיכנסו לאתר
אחים לנפש



אחים
לנפש

© כל הזכויות שמורות ל'אחים לנפש'



OLAMI MENTORSHIP

