

05  
צור, דובר,  
אמת בלבבו  
לכר צור סעידי



אחים לנצח  
הופכים דיכרון למורשת

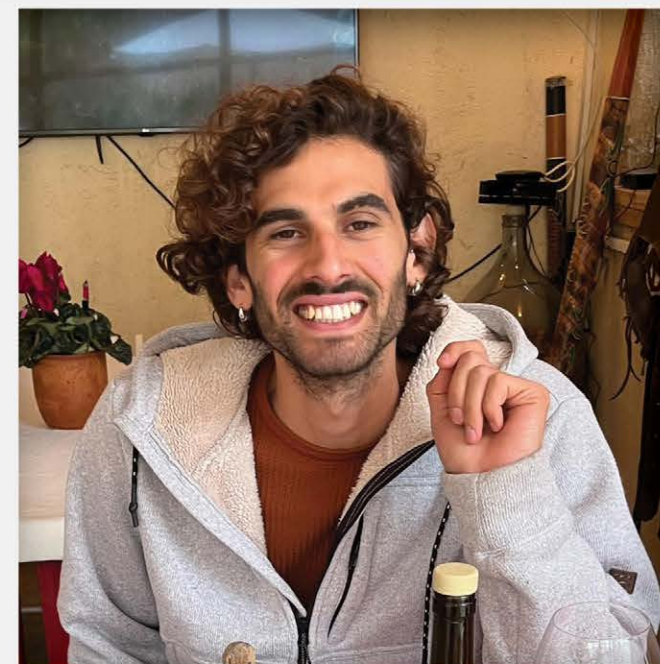
צורי, המבט הישיר.  
העיניים - חלון לנפש, והנפש גלויה וכנה, תוכה כברה.

צורי, איש של אמת.  
מילה זו מילה, הבטחה היא הבטחה.  
אומר את אשר על ליבו, בפתחות ובכנות.

אמת שאפשרה לאחרים לשמוע את אשר בלבבו, גם אם  
חלקו עליו, גם אם סברו אחרת.

צורי, נאמן לאמת הפנימית שלו, ולפיה ניווט את צעדיו, גם  
אם נדרש לשלם על כך מחיר.

את הפרק הזה בחרנו להקדיש לאמת על שלל מופעיה,  
שאת ביטוייה ראינו מתגשמים בדרכו של צורי.



”כִּי יִתְחַיֵּב הָאָדָם לְהִתְחַזֵּק מְאֹד בְּמִדַּת הָאֱמֶת וּלְהִרְחִיב  
גְּבוּלָהּ, מֵרֹב הַיּוֹת מִדַּת הָאֱמֶת אֲהוּבָה וְדְרוּשָׁה מִלְּפָנֵי  
הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ.”  
(רבינו יונה – משלי ג,ג.)

# לשקר אין רגלים - אי אפשר להתבסס על שקר

"אחר כך נכנסה [האות] שי"ן ועמדה לפני הקדוש ברוך הוא אמרה לפניו: רבוננו של עולם רצונך שתברא בי את עולמך... שאני תחלת השם ש-ד-י. השיב הקב"ה ואמר לה, לאו. אמרה לו, למה? אמר לה, מפני ששוא ושקר שניהם נקראו בך, ושקר אין לו רגלים אף את אין לך רגלים, אות שאין לו רגלים איך אברא בו את העולם."

(מדרש אלפא ביתא דרבי עקיבא)

”

דור חבר של צורי מספר: היה פעם שהיה לי איזה עניין בחיים האישיים ואמרת לי שאני צריך לשקר כנראה כדי לצלוח את המשבר, צור בא ואמר לי, דור לשקר אין רגליים, לך עם האמת גם בטוב וגם ברע, ואתה תראה שגם אם הדרך תהיה קשה האמת תמיד תנצח והכל יהיה טוב ולטובה.

“



# הרבה פנים לאמת

**א.**

לא לגרום  
נזק  
לאחרים

**ב.**

מחויבות  
לדיבור  
- קיום  
הבטחות

**ג.**

כנות של דיבור  
- שלא יהיה  
אחד בפה  
ואחד בלב

**ד.**

עשיה של  
אמת -  
שיהיה תוכו  
כברו

**ה.**

אמת לאמיתה -  
התאמה מושלמת  
בין המעשים  
לרצונות

# אמת ללא פשרות

"מְדַבֵּר שֶׁקֶר תִּרְחַק. וְתִרְאֶה שְׁלֹא אָמַר מִשְׁקֶר תִּשְׁמַר, אֲלֹא מְדַבֵּר - שֶׁקֶר תִּרְחַק, לְהַעִיר אוֹתָנוּ עַל הַהִרְחָק הַגָּדוֹל וְהַבְּרִיחָה הַרְבֵּה שֶׁצָּרִיךְ לְבַרֵּחַ מִזֶּה. וּכְבֹר נֹאמֵר שְׂאֲרִית יִשְׂרָאֵל לֹא יַעֲשׂוּ עוֹלָה וְלֹא יִדְבְּרוּ כֶזֶב וְלֹא יִמָּצֵא בְּפִיהֶם לְשׁוֹן תִּרְמִית".

(מסילת ישרים יא)

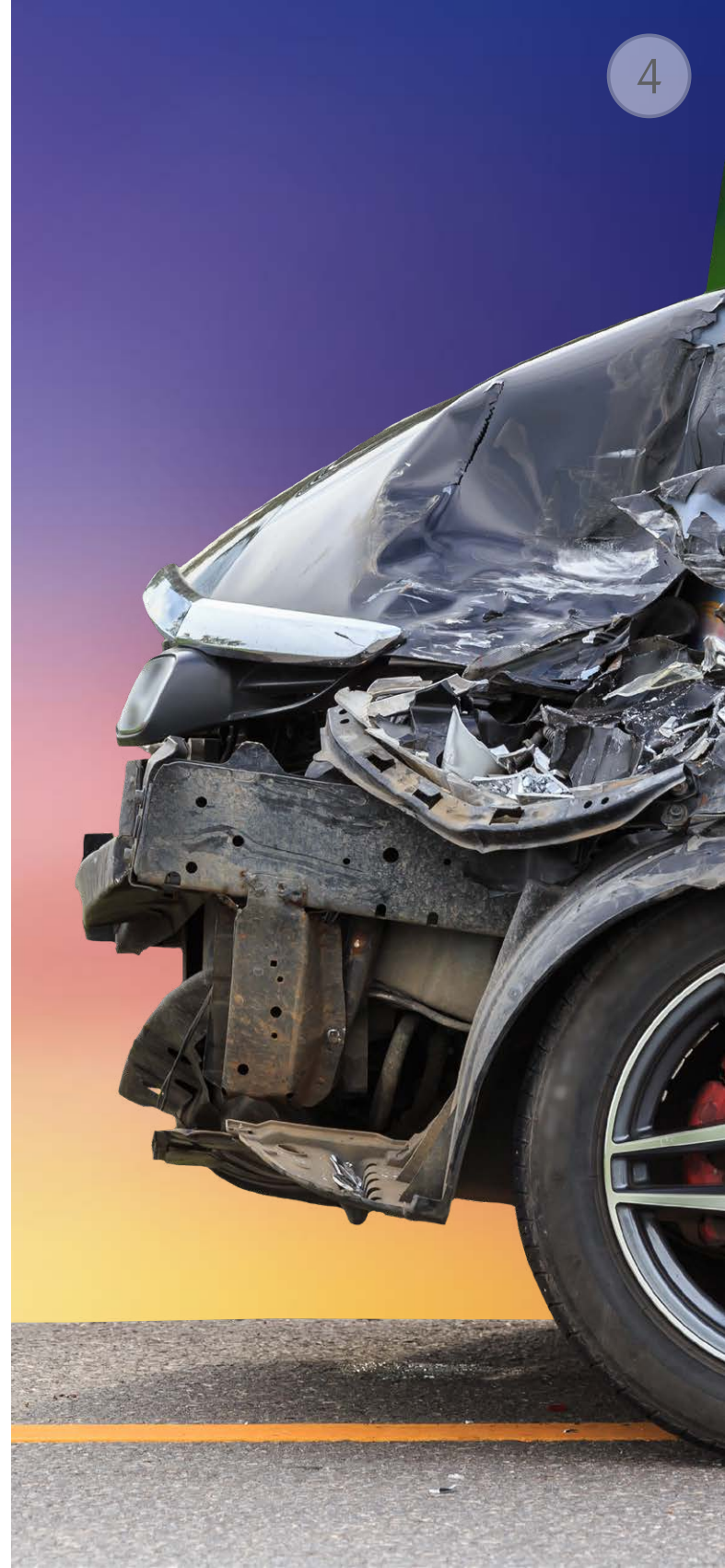
"אָמְרוּ לְמַד לְשׁוֹנֵךְ לֹמֵר "אֵינִי יוֹדֵעַ" שְׁמָא תִתְבַּדֵּה וְתִתְאַחֵז וְלֹא יַעֲיֵד כָּלֵל רַק בְּדַבָּר שֶׁיּוֹדֵעַ בְּיָדָיו שֶׁהוּא כִּן בְּלֹא שׁוּם סִפֵּק וְלֹא מָה שֶׁהוּא רַק לְפִי אֲמִידֵן דַּעְתּוֹ".

(שו"ת בית הלוי – ג, ט)

”

דודי – אבא של צורי מספר: רכב פגע בעגלה שלי וגרם נזק, תבעתי את הפוגע בבית המשפט, הצד השני הכחיש וטען שאני פגעתי בו. צורי שישב לידי ברכב נקרא להעיד, אך מכיוון שצורי לא היה בטוח ב100%, הוא העדיף לומר את האמת שהוא לא בטוח מה קרה. הפסדתי את התביעה, אבל כמובן שלא כעסתי על צורי וחיבקתי אותו מיד אחר כך.

“



# מְדַבֵּר נְשָׂקָר תִּרְחָק

(שמות – כג, ד)

”מַצֹּת עֲשֵׂה לְדַבֵּר אֱמֶת אֲפִילוּ בְּדַבְרִים שְׂאִין לָהֶם הַשְּׁלָכָה מְמוֹנִית שֶׁנֶּאֱמַר ”מְדַבֵּר שְׂקָר תִּרְחָק” מִשְׁמַע אֲפִילוּ אִין אֶלָּא רַק דְּבוֹר סֶתֶם וְאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ זְכוּרֹנָם לְבִרְכָה הַמְּשִׁיקָר כְּאֵלוּ עוֹבֵד עֲבוּדָה זָרָה.” (ספר חרדים מצות עשה ד)

”

**דור חבר של צורי מספר:** בנושא האמת אני יכול לספר על צור שתמיד הייתי יכול לסמוך על המילה שלו, מה שהיה אומר זה מה היה קורה תמיד.

**וכמו שמוסיפה אמבר:** כשצור היה אומר שהוא עושה משהו הוא היה עושה אותו. אם חבר היה מבקש עזרה וצור אמר כן, אין מצב שזה לא יקרה. אם אני ביקשתי שיקנה משהו לבית והוא אמר שהוא יעשה את זה, אין סיבה לוודא אותו כי זה פשוט היה קורה

“

מדבר  
עשה  
דבר  
חכם

# צורי - חבר גלוי וכנה

"ומן הידוע, שכל מי שחולק קצתו על קצתו [=שיש בהתנהגותו סתירות פנימיות] ומכזיב קצתו את קצתו [=נכרת צביעות בהתנהלותו] בדבור או במעשה, אין מאמינים בצדקו ואין הנפשות מתישבות על אמתו".  
(חובות הלבבות - הקדמה)

"לעולם לא ימצא שקר בדבריו. והאמת שידבר בפיו הוא בלבבו, כי אינו אומר אחד בפיה ואחד בלב. וכמו שדברי פיו אמת כן הן מחשבות לבו. ויכלל גם כן בזה שאמר: ודבר אמת בלבבו, שיקים מה שמחשב בלבבו לעשות טובה".  
(רד"ק תהלים טו)

”

ועוד סיפור מדור - חבר של צור: היינו מאוד שונים ולפעמים זה התנגש, אבל תמיד היה יודע לשים לי את האמת בפנים, גם אם לא היה לי נעים לשמוע ידע להגיש את שעל ליבו בצורה נעימה כנה ואמיתית.

“



# צורי - תוכו כבר

”

אמבר מספרת: צורי חי את חייו באותנטיות מלאה לערכים שלו, ותמיד היה לו חשוב לבדוק האם הוא מדויק מול עצמו, זה התבטא למשל בבחירה שלו להישאר לגור במושב צמוד לבית הוריו, גם בתקופה בה רוב חבריו עברו לתל אביב. החברים שלו הם הדבר הכי חשוב לו והוא היה מחובר אליהם מאוד, אבל הוא אהב את הטבע ורצה להישאר במשק והחליט להישאר עם האמת הזאת ולא להתפתות לעבור לעיר.

“

”בְּחֶלֶק הַמַּעֲשֵׂה שֶׁל הָאָדָם אֵין בּוֹ שֶׁקֶר בְּחִיצוֹנִיּוֹתוֹ כְּמוֹ בְּדַבּוּר, אֲלָא הָאֱמֶת וְהַשֶּׁקֶר שָׁבוּ הוּא בְּפְנִימִיּוֹתוֹ, אִם פְּנִימִיּוֹת הַלֵּב מִתְאַיִם לַמַּעֲשֵׂה הַטּוֹב שֶׁהוּא עוֹשֶׂה, הֵרִי זֶה אֱמֶת, וְאִם לָאוּ הֵרִי זֶה שֶׁקֶר. הַתְּאֵמַת הַלֵּב עִם הַמַּעֲשִׂים מִדְּרָגוֹת רַבּוֹת יֵשׁ בָּהֶם... אֵי אֶפְשָׁר לְקַרְא אֶת מַעֲשָׂיו הַטּוֹבִים שֶׁל הָאָדָם בְּשֵׁם הָאֱמֶת, אֲלָא בְּשַׁעַה שֶׁכָּל כּוֹחוֹת נִפְשׁוֹ כָּל מַדּוֹת וְנִטְיּוֹת הַלֵּב כָּל חֻכְמָה וְדַעַת שָׁבוּ, כָּלֵם יִתְאַיְמוּ עִם הַדְּבָר שֶׁעוֹשֶׂה... כִּי אִם הַתְּנוּעָה רִשְׁלָנִית וְכָל חֻפְצוֹ וְרִצּוֹנוֹ לְזְרִיזוֹת אֵין בּוֹ רַק חֶסְרוֹן שֶׁל עֲצָלוּת אֲלָא גַם שֶׁל שֶׁקֶר, וְאִם הַתְּנוּעָה הִיא שֶׁל זְרִיזוֹת וְכָל מְדָתוֹ הַטְּבָעִית עֲצָלוּת זְרִיזוֹת שֶׁל שֶׁקֶר הִיא.”

(תורת אברהם – תורת האמת – קמח).



# אמיתי עם עצמו

"מַעֲשֵׂה בָּרַב סִפְרָא שְׁהִיָּה לוֹ חֲפֵץ אֶחָד לְמַכּוֹר וּבָא אָדָם אֶחָד לְפָנָיו בְּשַׁעַה שְׁהִיָּה קוֹרָא קְרִיאַת שְׁמַע, כְּסָבוֹר זֶה שְׁלֵא הָיָה רוּצָה לְתַנּוּ בְּדָמִים הִלְלוּ [=בסכום הזה], וְהוֹסִיף אָמַר תְּנִהּוּ לִי בְּסֵךְ יוֹתֵר [=בסכום גבוה יותר], לְאַחַר שְׁסִיִּים קְרִיאַת שְׁמַע אָמַר לוֹ טַל הַחֲפֵץ בְּדָמִים שְׁאַמְרַת בְּרֵאשׁוֹנָה שְׁבִאוֹתָן דְּמִים הָיָה דְּעֵתִי לִיתְנָם לְךָ, וּמְבֹאֵר שְׂרַב סִפְרָא הַצְּטִיִּין בְּמִדַּת הָאֵמֶת. וְנִרְאָה שְׁמִדַּת הָאֵמֶת כּוֹלְלַת לֹא רַק לְהַתְנַהֵג בְּאֵמֶת עִם אַחֲרִים אֲלָא שְׁיִהֵא אָדָם אֵמֶת עִם עֲצָמוֹ, שְׁהֵרִי בְּמַעֲשֵׂה שְׁל רַב סִפְרָא וְהַשֵּׁר שְׁרָצָה לְקַנּוֹת הַחֲפֵץ מִמֶּנּוּ לֹא הִיָּתָה שׁוּם הַטְּעָיָה לְשֵׁר, וְאֵף עַל פִּי כֵן רַב סִפְרָא מְכַר לוֹ בְּדָמִים הָרֵאשׁוֹנִים מִשׁוּם "וְדוֹבֵר אֵמֶת בְּלִבּוֹ" כְּלוּמַר שְׁכֹלְפִי עֲצָמוֹ אֵינּוֹ אֵמֶת לְקַחַת דְּמִים יְתָרִים."

(רבי יוסף דב סולובייצ'יק – רשימת שיעורים - ברכות יז)



## המלצה לדיאטת "צורי"

(לאי סטילן/מסולף מהמכביזים (2019))

**ממה כדאי להמנע במהלך הדיאטה**

- א. שקרים לבנים.
- ב. עיגולי פינות.
- ג. דיווחים לא מדויקים.
- ד. מחמאות לא אמינות.
- ה. בריחה מעצמי.

### מינון מומלץ:

לבחור כל יום אחד מהמרכיבים ולנסות להמנע מהשימוש בו באותו היום.

### התוויה:

מנקה את הנפש, משחרר ממנה חומרים "רעילים" ועושה לנו רק טוב.



# מְשַׁנָּה לְנַשְׁמָה

האם יש קשר  
בין חלקי  
המשנה?

האם אנו  
מחוייבים  
להתעלם  
ממעשים לא-  
ראויים שבני  
אדם עושים?

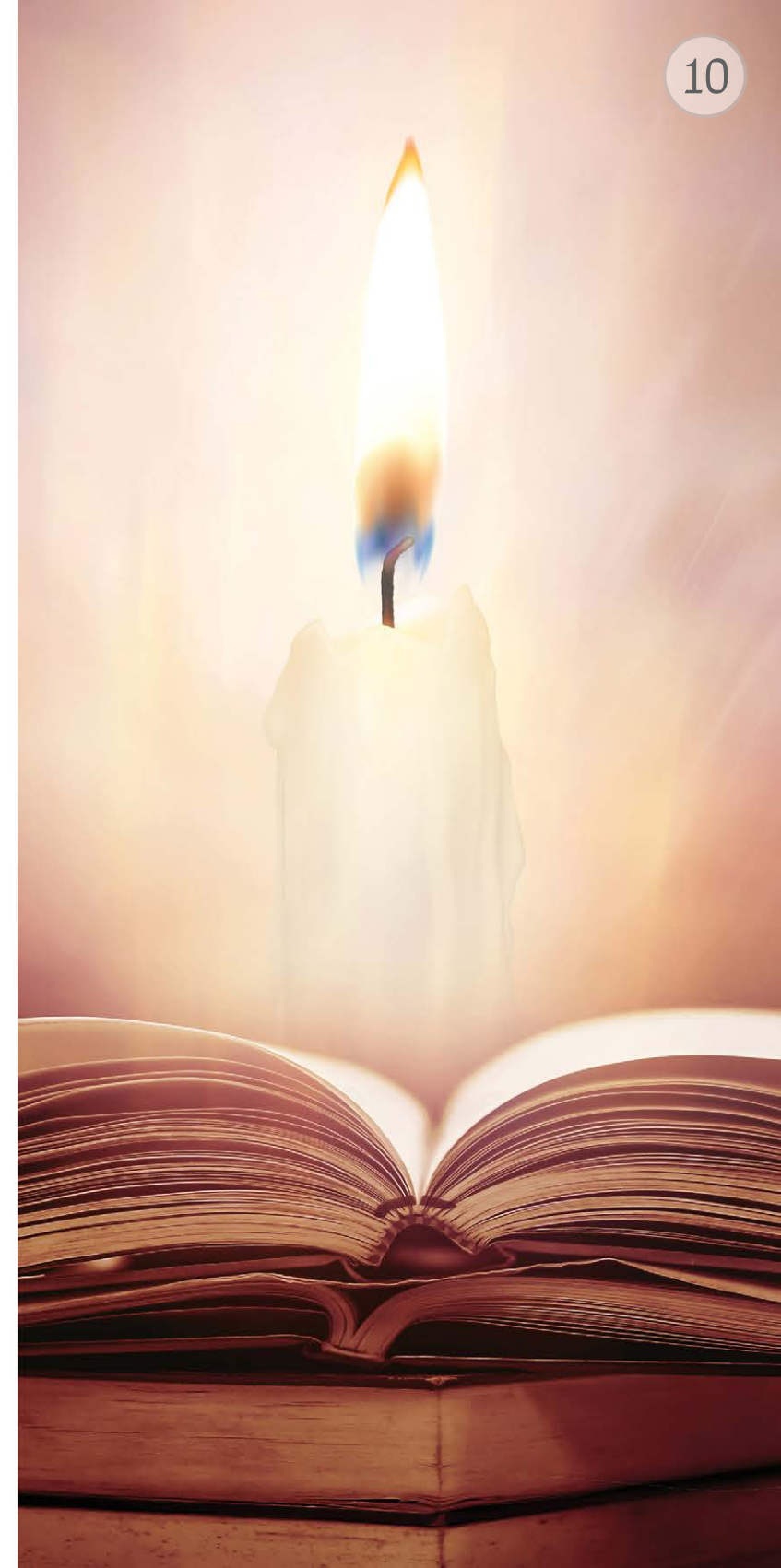
מה כוונת רבי  
יהושע בן פרחיה באמרו  
'כל' האדם? האם לא  
היה די בהוראה: הוי דן  
את האדם לכף זכות?

"יהושע בן פרחיה ונתאי  
הארבלי קבלו מהם.  
יהושע בן פרחיה אומר:  
עשה לה רב,  
וקנה לה חבר;  
והוי דן את כל האדם לכף זכות"

(אבות, פרק א' משנה ו')

מוזמנים להעמיק ולפתח שיח  
לאור המצגת 'משנה לנשמה'  
באתר אחים לנפש

[achimlanefesh.org.il/series/ml](http://achimlanefesh.org.il/series/ml)



להצטרפות  
ולחומרי לימוד  
נוספים סרקו  
והיכנסו לאתר  
אחים לנפש



**אחים**  
**לנפש**

© כל הזכויות שמורות ל'אחים לנפש'



**OLAMI MENTORSHIP**

