

מסע  
אל תוך  
עצמך

פרק 10

**שמע!**



**אחים לנפש**

יחד מחברים עולמות



**OLAMI**

# על מה נדבר היום?

חודשים ארוכים העמקנו יחד במסע פנימי מרתק. למדנו, הכרנו, שאלנו והתווכחנו.

השיעור היום הוא שיעור שחותם את המסע אך לא את הקשר המשותף. ננסה לסכם את התהליך שעברנו, להתמקד בתובנות מעשיות ולהשאיר גם שאלות פתוחות להמשך.

לימוד מהנה ומועיל!





## סימני זרק:

קריאת שמע  
היא מצווה  
מהתורה המהווה  
אחת מהמצוות  
המרכזיות  
בחיי השגרה  
היהודיים.

הקריאה  
כוללת שלוש  
פרשיות, בשיעור  
היום נתמקד  
בראשונה שבהן.

# שמע ושוראל ה' אלהינו ה' אחד

ואהבת את ה' אלהיך, בכל-לבבך ובכל-נפשך ובכל-מאריך.  
והיו הדברים האלה, אשר אנכי מצוך היום--על-לבבך.  
ושננתם לבניך ודברת בם, בשבתך בביתך ובלקחתך בדרך,  
ובשכבך ובקומך. וקשרתם לאות על-ידיך; והיו לטטפת בין  
עיניך. וכתבתם על-מזוזות ביתך, ובשעריך.

## אנתחיק יחר

אלו מסרים עולים מתוך קריאת פרשה זו?  
קחו את הזמן... בשורות הקצרות טמונים  
מסרים רבים ועמוקים.

# אין בליבנו אלא אחד

דאָמַר רַבִּי שְׁמַעוֹן בֶּן לֵקִישׁ:  
 "וַיִּקְרָא יַעֲקֹב אֶל בָּנָיו וַיֹּאמֶר הֲאִסְפוּ וְאֶגִּידָה לָכֶם".  
 בִּיקֵשׁ יַעֲקֹב לְגִלוֹת לְבָנָיו קִץ הַיָּמִין, וְנִסְתַּלְקָה מִמֶּנּוּ שְׂכִינָה.

אָמַר: שְׁמַא חַס וְשְׁלוֹם יֵשׁ בְּמַטְתִּי פְּסוּל,  
 כְּאַבְרָהָם שִׁיַּצָּא מִמֶּנּוּ יִשְׁמַעְאֵל, וְאַבִּי יִצְחָק שִׁיַּצָּא מִמֶּנּוּ עֵשָׂו?

אָמְרוּ לוֹ בָּנָיו: "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד".  
 אָמְרוּ: כִּשֵׁם שְׂאִין בְּלִבְךָ אֶלֶּא אֶחָד, כִּךְ אִין בְּלִבְנוּ אֶלֶּא אֶחָד.

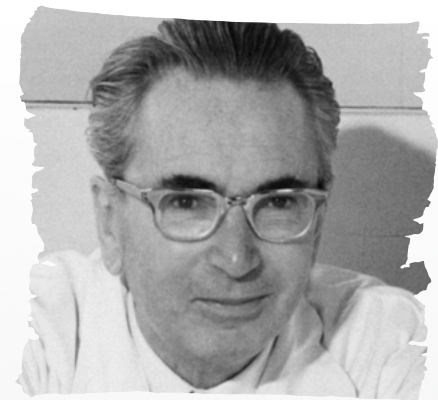
בְּאוֹתָהּ שָׁעָה פָּתַח יַעֲקֹב אֶבְיָנוּ וַאֲמַר:  
 "בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד" (פסחים, נו, א)

**nie אַת הַסּוּר...**



מה ביקשו בני יעקב לומר לאביהם לפני מותו?

# על האדם...



**האדם הוא זה שהמציא את תאי הגזים, אך הוא גם זה שנכנס אליהם קוממיות, ותפילת 'שמע ישראל' על שפתיו"**

(ויקטור פראנקל, האדם מחפש משמעות).



**חבריק אן כה:** 

מה יש בתפילת שמע ישראל שגרם לאנשים בכל הדורות לשמור על צלם האנוש גם במצבים בלתי אפשריים?

# עניין של תהליך

**ידיעה** שמע ישראל ה' אלהינו ה' אחד.

**רגש** ואהבת את ה' אלהיך, בכל-לבבך ובכל-נפשך ובכל-מאריך.

**חוויה של חיים** והיו הדברים האלה, אשר אנכי מצוך היום-- על-לבבך.

**העברת המסר לדור הבא** ושננתם לבניך

**שינון** ודברת בם, בשבתך בביתך ובלכתך בדרך, ובשכבך ובקומך.

**מעשה** וקשרתם לאות על-ירך; והיו לטטפת בין עיניך.

וכתבתם על-מזוזות ביתך, ובשעריך.



# מסרים של אהבה

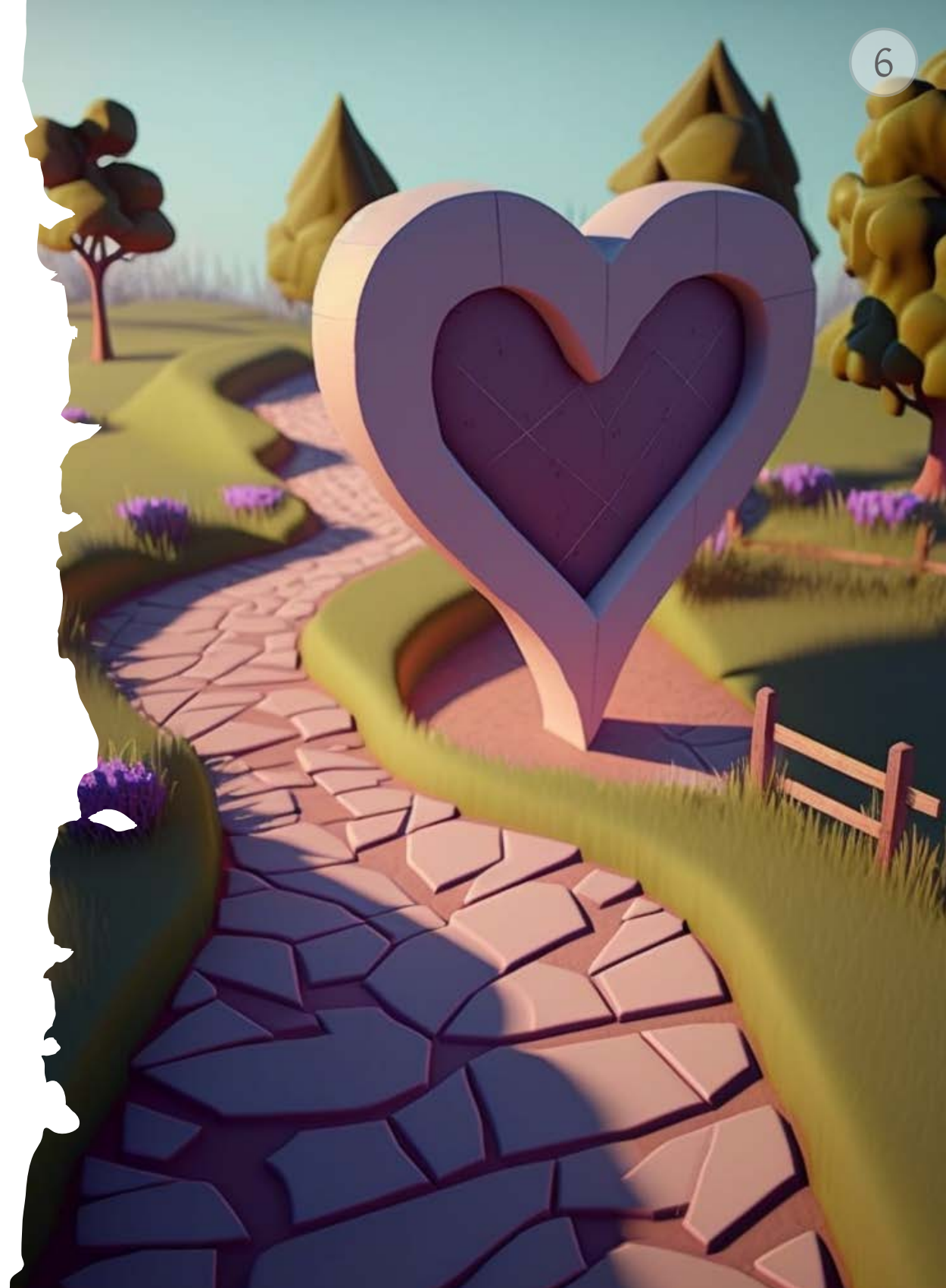
חַיֵּב אָדָם לְבָרֵךְ עַל הָרַעָה כְּשֵׁם שֶׁהוּא מְבָרֵךְ עַל הַטּוֹבָה, שֶׁנֶּאֱמַר  
(דברים ו) וְאַהֲבַת אֵת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לִבְבְּךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ וּבְכָל מְאֹדְךָ.

**בְּכָל לִבְבְּךָ**, בְּשֵׁנֵי יִצְרֶיךָ, בְּיוֹצֵר טוֹב וּבְיוֹצֵר רָע.

**וּבְכָל נַפְשְׁךָ**, אֶפְלוּ הוּא נוֹטֵל אֶת נַפְשְׁךָ.

**וּבְכָל מְאֹדְךָ**, בְּכָל מְמוֹנְךָ.

דְּבַר אַחֵר, בְּכָל מְאֹדְךָ, בְּכָל מִדָּה וּמִדָּה שֶׁהוּא מוֹדֵד לְךָ הֵיוּ מוֹדָה  
לוֹ בְּמֵאֹד מְאֹד (ברכות, נד, א).



# גם וגם

בְּכֹל לִבְבְּךָ, בְּשֵׁנֵי יַצְרִיךְ, בְּיוֹצֵר טוֹב וּבְיוֹצֵר רָע.



כיצד ניתן לאהוב את ה' עם  
היצר הרע?  
האם יש בנו משהו 'רע'?

בדף ההנחיות משולבות תזכורות  
מהשיעורים שלמדנו יחד



ציוני דרך  
אהמסע  
המאות

מפגש מספר 2  
מי אנחנו  
בעצם



# חיים של מסירות

וּבְכֹל נַפְשְׁךָ, אֶפְלוּ הוּא נוֹטֵל אֶת נַפְשְׁךָ.



**מדוע אנו מזכירים את  
האפשרות של המוות בפרשה  
שמדברת על חיים?**

בדף ההנחיות משולבות תזכורות  
מהשיעורים שלמדנו יחד



**ציוני דרך  
מהמסע  
המאות**

מפגש מספר 7  
**במותם ציוו לנו  
את החיים**

# מתי אלמד לבחור נכון

ובכל מאדך, בכל ממונך.



מהי מטרת הבחירה?  
כיצד בחירה בין אפשרויות  
עושה לנו טוב?

בדף ההנחיות משולבות תזכורות  
מהשיעורים שלמדנו יחד



**ציוני דרך  
ההמסע  
המאות**

מפגש מספר 5  
**אימון אישי**

# קשר אישי

בְּכֹל מְאֹדָה, בְּכֹל מִדָּה וּמִדָּה שֶׁהוּא מוֹדֵד לָךְ  
הָיָה מוֹדֵד לּוֹ בְּמְאֹד מְאֹד.



האם אנו רוצים לזכור רק את  
הדברים הטובים שקרו לנו?  
האם יש תועלת גם בקושי?

בדף ההנחיות משולבות תזכורות  
מהשיעורים שלמדנו יחד



**ציוני דרך  
אהמסע  
המאות**  
מפגש מספר 6  
**עם של מספרי  
סיפורים**

# מסכמים מסע

- איך היה?
- אלו תובנות התחדדו לכם במהלך המסע המשותף?
- אלו מסרים חשובים לכם להעביר הלאה, לדורות הבאים?
- מה הייתם רוצים לראות וללמוד יחד בסדרה הבאה?





# מנפשה ככה



**OLAMI**

רוצים עוד?  
סרקו והצטרפו  
ל"אחים לנפש"



© כל הזכויות שמורות ל"אחים לנפש"