

# • משהו לנפש •

פנינה מפרשת השבוע

•

## פרשת מצורע לשתוק ולדבר

פרשת מצורע עוסקת - כשמה - בנידונים הקשורים לאדם המצורע. צרעת היא עונש שבא על חטאי הדיבור, על לשון הרע ודיבור לא ראוי.

הדיבור הוא הלבוש של המחשבות שלנו. עלולות להיות לנו מחשבות לא טובות והרהורים שליליים. אך כאשר אדם בוחר לבטא בפה את מה שחשב בליבו הוא בעצם מוציא לפועל את מחשבתו הרעה ומביא אותה לידי ביטוי ומימוש.

עונשו של המצורע הוא: 'בדד ישב'. הוא יוצא מחוץ לשלושת המחנות, הוא מתרחק מחברת אנשים, אין לי עם מי לדבר ועם מי ליצור קשר. הבדידות הכפויה הזו גורמת לו לשתוק ולחשב מסלול מחדש. לחשוב מחדש על הדיבור ועל משמעותו. הוא לומד, בחוויה אישית מתוך תחושת ה'לבד', כיצד ראוי שאדם ידבר.

שמעתי השבוע רעיון נפלא.

דוד המלך בתהילים כותב את המתכון לחיים טובים ומאושרים: **מִי הָאִישׁ הַחֲפִיץ חַיִּים אֱהִב יָמִים לְרֵאוֹת טוֹב. נִצֵּר לְשׁוֹנֵךְ מַרְעַ וּשְׁפָתַיךְ מִדְבַר מְרָמָה. סוּר מֵרַע וְעֲשֵׂה טוֹב בְּקֶשׁ שְׁלוֹם וְרַדְּפֵהוּ (תהלים, לד, יג-טו).**

פשט הכתוב משמעותו; אוהב ימים לראות טוב. מי שרוצה לראות רק טוב בחייו ינצור לשונו מרע ועוד. אך ניתן להבין זאת גם כחלק מהעצה שנותן דוד המלך: אתה חפץ לחיות? אתה אוהב ימים? התרגל נא לראות טוב. תלמד להסתכל על האנשים סביבך במבט חיובי וטוב, תראה רק את החיובי בסביבתך הקרובה. אדם שלומד לראות טוב, ממילא ינצור את לשונו מרע ואת שפתו מדבר מרמה.

הדרך שלנו ללמוד כיצד לחיות נכון בעולם הזה מתחילה ביכולת שלנו לראות את הסביבה בעין טובה. לראות את הטוב הקיים באנשים ולהאמין בפוטנציאל שלהם. כאשר נלמד לראות טוב נוכל לדבר נכון, לדבר טוב ולחיות את החיים בצורה טובה ואיכותית.

השבת הקרובה - שבת הגדול - היא השבת שלפני פסח. בפסח אנו לומדים לדבר נכון: פה-סח. לעומת פרעה שהיה פה-רע אנו מנסים ללמוד ולסגל לעצמנו סגנון דיבור ראוי ונכון. עם ישראל יצאו מארץ מצרים כאשר בקרבם היו דילטורים, מדברי לשון הרע ורכילות. היציאה ממצרים היתה לתוך מדבר, כמו הבדד של המצורע גם העם כולו היה צריך לחוות מקום ללא יישוב וללא אנשים נוספים כדי להיטהר וללמוד את הדרך הנכונה בה יש להשתמש בכלי הדיבור שלנו.

•

ליל הסדר הוא זמן של הגדה. זמן של דיבור משפחתי על הדברים החשובים באמת. מי יתן ונזכה לראות טוב בסובבים, לנצור את לשוננו מרע, לסור מרע ולעשות טוב.

בהצלחה לכולנו!

שבת שלום!  
אליהו אילני